

HUMAN SELF DEVELOPMENT AND PROGRESS

PERSONLIG SJÄLVUTVECKLING

METAHÄLSA

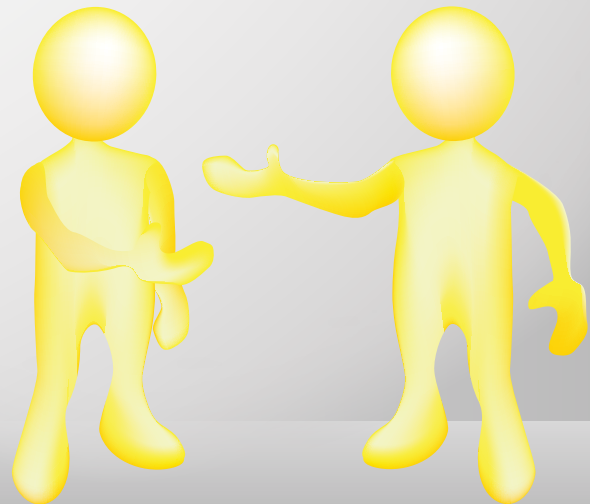
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES

COACHING

BOOTCAMP

**JAG KOMMER
INGENSTANS**

**JAG KAN
VÄGEN UT**



Martin Hejlesen

Martin Hejlesen har sin bakgrund som konflikt- och META-Healthcoach, fängelsevakt, soldat i flygvapnet, flykt från granaterna i Kroatien, mellanchefer i Dansk Supermarket och Coop Danmark. Han kan sätta sig in i de flesta känslor som förhindrar att människor förmår hantera vardagens strapatser.

För Martin själv handlar det inte längre om att undvika konflikter utan att möta den andra människan i dennes sorg och frustrationer. Att uppleva en nära familjemedlems sjukdom och död fick Martin att se sig om efter andra metoder att hantera sina personliga utmaningar och gav honom också en förståelse av kroppen på många plan.

Martin anser inte att den begränsade synen på alternativa metoder som existerar i dagens samhälle är en mur utan menar att denna snäva syn bara är ett uttryck för människans evolution. Senare kommer individen och samhället i stort att lära sig ta ansvar själv. Idag avspeglar samhället det faktum att vi inte har lärt oss ta ansvar.



Här kan man se Martin som fängelsevakt

Detta har kollegerna skrivit om Martin:

Kommunikation är definitivt en av hans starka sidor. Han har riktigt bra kontakt med internerna i fängelset. Sättet han kommunicerar på och hans lugna temperament fungerar dessutom konflikt-dämpande. Martin försöker aktivt stoppa konflikterna innan de eskalerar. När en intern blir våldsamt frustrerad över sin situation visar Martin stor handlingskraft. Han kan tala med personen så att denne fort lugnar sig. Martin har dessutom ett bra humör och ett engagemang som gör att vardagens arbete flyter på ett förnuftigt sätt.

Jag erbjuder:

METASUNDHET

Få hjälp att hitta orsaken till din sjukdom med METAsundhet.

METAsundhet är en integrerad, biologisk och holistisk hälsomodell. METAsundhet är en effektiv metod för diagnos som fort gör din hälsas status quo synlig och tydlig. METAsundhet kan observeras, beräknas och identifieras vid alla sjukdomar vilket möjliggör en specifik behandling. Jag hjälper dig med att hitta den psykiska orsaken till din sjukdom med hjälp av denna META-diagnosmetod.

BOOTCAMP

Human Self Development and Progress erbjuder nu en intensiv kurs där du kan lära känna dig själv ännu bättre och lära dig att lyssna på vad din kropp försöker säga via dina symtom. Du lär dig också tekniker att hantera konflikter i ditt verkliga liv.

Välkommen till 8 intensiva dagar, där vi tar utgångspunkt i verkligheten - din verklighet. Men också din subjektiva reaktion på en upplevelse, som visar var i kroppen det utspelar sig. Du kommer avslutningsvis att mottaga ett diplom, nya verktyg och uppleva att du fått en lättare ryggsäck.

Utöver detta erbjuder jag enskilda coaching-sessioner, supervision och hjälp till konflikthantering.

Pris samt datum för föredrag, Bootcamp, supervision, behandling/ analys kan man läsa om i webshoppen på www.hsdp.dk

Behandlingsresultat

Martin har under de senaste 3 åren på rekordtid uppnått goda behandlingsresultat genom metoder som fortfarande är ganska okända i Danmark. Personerna som Martin har arbetat med har uppnått naturligt tillfrisknande från fruktade cancerdiagnoser, där sjukhusens kontroll och scanning efter behandlingen hos Martin inte visade något tecken på sjukdom eller visade en klar förbättring i sjukdomstillståndet. I några fall ändrade det sig från en klar dödsdom till en frisk kropp.

- Lyckligtvis är det inte alla som får veta de skall dö.

Orsaken bakom ett fysiskt symptom.

Exempel: Fysiska förändringar i huden.

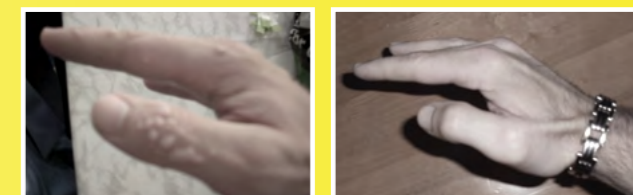
I grunden har vi 60 organ och varje organ representerar en känsla. De organ som hör till lillhjärnan handlar om ett biologiskt program för att beskydda. Ett exempel kan vara känslan att bli angripen vilket gör att det bildas tillväxt i underhuden. Exempel på detta kan vara acne.

Hjärnstammens organ handlar om artens överlevnad. Exempel på detta kan vara känslan av att inte kunna smälta livet, vilket kan leda till tillväxt av magsyra. Magsyran bildas för att bättre kunna smälta känslan.

Hjärnmärgens organ har att göra med vår självkänsla och det värde vi sätter på livet. Exempel på detta kan vara att när vi har en låg självkänsla blir skelettet mindre på grund av cellnedbrytning.

Kroppen visar på detta sätt att vi har en nedvärdering av oss själva som vi förlorar på. Smärtorna kommer oftast i läkningsprocessen när vi börjar känna vårt värde igen. Det kan ske via att vi t ex får beröm, vilket sätter igång en återuppbyggnad av ben och muskler.

Hjernebarkens organ relaterar till social utveckling och kommunikation. Dessa organ kontrollerar och utvecklar våra sinnen och motoriska förmågor. Ett exempel på detta kan vara känslan av att ha förlorat kontakten eller omvänt inte önska kontakt, vilket leder till en reduktion av celler i överhuden som ett försök att inte känna av separationen (minskad känsel). När denna separationsångest reduceras sker det en tillväxt i överhuden, vilket kan ta form som eksem eller psoriasis.



Exempel på förändringar i huden på handen före och efter

HUMAN SELF DEVELOPMENT AND PROGRESS

En samuraj kommer in till en munk och ropar:

Lär mig om himmel och helvete nu!

Munken svarar:

Det är du allt för dum för att förstå något om.

Samurajen drar sitt svärd och höjer det över huvudet.

Precis innan samurajen hugger säger munken lugnt:

Detta är helvete.

Samurajen blir undrande och sänker svärdet.

Så säger munken:

Och detta är himlen.

Var tacksam för mötet. Mötet med det goda, det onda och det förfärliga. Också mötet med den extremt irriterande människan. För också denna människa har upplevt djup sorg, stor lycka, frustrationer och så vidare. Också denna människa är nyanserad. Också denna människa bidrar till din utveckling och er gemensamma utveckling. Genom mötet kan du förstå vilka tankar och känslor som är i dig.



Martin Hejlesen

Du har möjligheten att delta i en kurs hos mig. Antingen individuellt eller genom personligt självutvecklingsförlopp.

Jag behandlar över skype eller i centret i Malmö och Köpenhamn. Bootcampen pågår antingen i Malmö eller Köpenhamn.

