

Afgiftning af tungmetaller

”Den Medicinske Seer ”

- Anthony William mener ifølge sin bog ”Den medicinske seer ” at man kan udrense gennem kosten. Han foreslår derfor en række fødevarer og urter samt i efterfølgeren ”Den medicinske seer, kostguiden” til at bringe balance i kroppen.
- Husk, at man bør altid bakke det op med en antiinflammatorisk kost, der er rig på sunde olier og sukker gennem frugt og grøntsager.
- Få mere havsalt i kosten (Atlantehavsalt og Himalayasalt)
- Mindsk raffineret sukker og salt.
- Naturligt havsalt indeholder 92 mineraler, hvorimod raffineret, forfalsket salt har alvorlige følger for kroppen.
- Når du gennemgår en eller anden form for udrensningsproces, er det en god ide at drikke vand med citron eller limesaft om morgenen.
- Hvis du regelmæssigt drikker 4,8 dl ren økologisk agurkesaft (prøv at presse eller blend 1 agurk om dagen), kan det ændre dit liv. Er særligt til at nære og køle overbelastede binyrer og nyrer, der kæmper for at udføre deres opgave med at filtrere giftige affaldsstoffer fra og bliver overophedede på grund af giftig urinsyre.

Den bedste måde at fjerne tungmetaller på er hver dag at indtage følgende fem ting:

- Byggræspulver: trækker tungmetaller ud fra milten, tarmkanalen, bugspytkirtlen og forplantningsorganerne. Byggræspulver forbedre kviksølvet til fuldt og helt at blive optaget af spirulina. Drik 1-2 teskeer blandet med vand eller juice.
- Spirulina: trækker tungmetaller ud fra hjernen, centralnervesystemet og leveren og optager de tungmetaller, som blev trukket ud af dit bygggræspulver. Tag 2 teskeer blandet med vand, kokosvand eller juice.
- Frisk koriander: trænger langt ind på steder, som er vanskeligt tilgængelige, og trækker tungmetaller fra sidste år ud. Blend 2,4 deciliter i en smoothie eller et glas juice, eller kom det i salat.
- Vilde blåbær: trækker tungmetaller ud fra hjernen. Helbreder og reparer også eventuelle huller, som de fjernede tungmetaller efterlader sig, hvilket især er vigtigt, når det gælder hjernevævet. Det er den mest

virkningsfulde fødevarer, når det gælder hjernevævet. Det er den mest virkningsfulde fødevarer, når det gælder om at ændre forløbet af Alzheimers sygdom. Spis mindst 2,4 deciliter om dagen.

- Dulse: binder kviksølv, bly, aluminium, kobber, kadmium og nikkel og krydser blod-hjerne-barrieren. I modsætningen til andre former for tang er dulsen i sig selv i stand til at fjerne kviksølv. Dulsen trænger dybt ind i kroppens skjulte afkroge og finder kviksølvet, binder det til sig og giver ikke slip på det, før det forlader kroppen. Spis 2 spiseskeer flager om dagen eller en tilsvarende mængde stykker, hvis det er i form af hele blade.

Du bør indtage alle disse fem fødevarer og kosttilskud inden for 24 timer for at opnå den bedst mulige virkning. Alle disse fem fødevarer, som effektivt fjerner tungmetaller, efterlader sig vigtige næringsstoffer til at reparere skader efter tungmetaller og genoprette kroppen.

Der findes ikke nogen mere effektiv proces på denne jord til at fjerne tungmetaller end denne.

Te, der modvirker klor og fluor

Du kan opnå en kraftig udrensning af klor og fluor fra dine organer og resten af kroppen ved at blande en te af lige dele solbærblade, hindbærblade, hisbicusblomster og hyben. Brug en spiseske af denne urteblanding for hver 2,4 deciliter kogende vand til te.

Te, der modvirker pesticider, ukrudtsmidler, der sidder dybt inde i din krop, ved at blande lige dele burrerod, rødkløver, citronverbena og ingefær. Lav te ved at hælde kogende vand på 1 spiseske for hver 2,4 deciliter vand.

Te, der modvirker radioaktiv stråling

Du kan modvirke radioaktiv stråling med en blanding af lige dele af tangarterne kelp og dulse, mælkebøtteblade og brændenældeblade. Lav te af blandingen ved at bruge en spiseske per 2,4 deciliter kogende vand.

Afgiftning

Periode på 30 dage

I fire uger spiser du ikke andet end rå frugt og grøntsager

Tidlig morgen

Bladsellerijuice samt andre dele der er følge din problemstilling

Morgenmade + formiddag

Lav en frugtsmoothie til morgenmad

Frokost

Grøntsags juice

Aften

En lækker cremet suppe