

## Aktiv Kul Alternativ Behandling

### Cancer

Aktivt kul er fortrinligt til at lindre bivirkninger ved konventionel cancerbehandling. Derudover er der mange kræftpatienter som er blevet helbredt fra deres cancer med aktivt kul som en af de primære kilder til behandlingen.

Generelt anbefales aktivt kul udvortes som omslag i det område hvor canceren sidder, samt indtagelse af aktivt kul dagligt. Man skal dog huske ikke at tage andre kosttilskud eller medicin mindst 2 timer før eller efter at man indtager Aktivt Kul.

NB: Ved cancerbehandling med Protocol bør man slet ikke indtage aktivt kul, da man risikerer at det neutraliserer Protocol's virkning.

### Diarré

Efter diarré rør 1 spiseskefuld aktivt kul op i en kop med 120 ml vand og drik det. Drik et stort glas vand bagefter.

### Fortyndet Aktivt Kulvand – ved Sensitiv Fordøjelse

Til babyer, og folk med sygdomme sensitiv fordøjelse, som ved Irritabel tyktarm, Cohns sygdom og tyktarmsbetændelse (colitis ulcerosa), kan aktivt kul være for kraftigt. Til der formål kan man lave en fortyndet udgave.

### Hvordan man laver fortyndet Aktivt Kul

Rør 1 spiseske aktivt kul op i en kop med i 1/3 L varmt vand. Aktivt kul mister ikke sin kraft ved kogning. Lad det bundfælde sig i et par minutter og hæld så det grå vand op i en anden kop. Efter ½ time er blandingen afkølet og klar til brug. Man kan gentage denne proces flere gange i løbet af dagen med det samme kul.

Fødevareintolerance, Candida og andre Fordøjelsesproblemer

Aktivt kul er virksom mod forskellige typer fødevareallergier. Studier har vist at de giftige allergener ved peanut allergi, bliver opsuget af aktivt kul på 30 sekunder. Hvis man lider af Cøliaki, irriteret tyktarm eller har fødevareintolerance overfor gluten eller mælkeprodukter, candida mm., kan aktivt kul lindre symptomerne midlertidigt, uden at helbrede sygdommene.

Ofte vil patienter som lider af Cøliaki blive meget syge, hvis de ved et uheld får den mindste gluten. Hvis det sker, så kan man tage 1 spiseskefuld aktivt kul sammen med et stort glas vand. Dette vil lette smerten og opsvulmeheden idet aktivt kul adsorberer gluten. Det er derfor godt altid at have nogle kapsler på sig når man er ude at spise.

Aktivt kul er fortrinligt til at slippe af med stinkende prutter, gæringsprocesser i maven, mavesmerter, kvalme, sure opstød og fordøjelsesproblemer efter at have spist dårligt mad, hvidløg eller bønner du ikke kan tåle.

Dosis: Tag ½-1 spiseskefuld aktivt kul og rør op med vand og drik det når du mærker symptomer.

I stedet for at bruge aktivt kul dagligt kan man med fordel prøve det milde homøopatiske remedie fra Heel Bhi Nausea. Det vil ofte neutralisere symptomerne. Hvis der så opstår alvorligere tilfælde med mavesmerter eller hvis Bhi Nausea ikke hjælper kan man tage aktivt kul i stedet.

Betonet Ler kan anvendes som et alternativ til aktivt kul. Man skal bruge en type ler som er beregnet til indtagelse som f.eks. Redmond Bentonit Ler.

I stedet for symptombehandling kan man styrke fordøjelseskraften, ved dagligt at indtage det ayurvediske middel Trikatu mindst ½ time før måltidet.

## Galdesten

Tag 10-15 dråber Chancha Piadra 2 gange dagligt

Drik 1 spiseskefuld aktivt kul rørt ud i vand 1 gange dagligt 2 gange om ugen

Læg et Aktivt Kul Grødomslag over galdeblæren hver nat. Bruges også mod akutte smerter.

Lav Lever og galdestenskur mindst 3 gange årligt

NB: Der skal gå 2 timer mellem indtagelse af aktivt kulvand og Chancha Piadra

## Halsproblemer – Ondt i halsen

At have ondt i halsen er ret frustrerende bla. fordi det kan udvikle sig til en forkølelse. Den homøopatiske medicin Bhi Cough lindrer oftest symptomerne inden for 1 minut. En anden måde at rette op på problemet er med aktivt kul. Det er godt at have nogle alternativer.

### Fremgangsmåde:

Trin 1: Tag 1-2 teskefulde aktivt kulpulver I en kop og bland lidt vand I så det bliver til en tyk pasta. Du kan også bruge rå honning men ikke til små børn eller folk med et dårligt immunforsvar.

Trin 2: Put den aktive kulpasta under under tungen. Lad blandingen langsomt sive ned i halsen, lidt af gangen hvert minut. Det tager måske 15-20 minutter. Derefter venter man med at drikke i yderligere 15 minutter så kulblandingen fortsat dækker din hals og absorberer de dårlige bakterier, som er skyld i at du har ondt i halsen.

## Halsbrand/Sure Opstød

Halsbrand er et meget almindeligt problem i vestlige lande I dag som medicinalfirmaer tjener styrtende med penge på. Ofte virker medicinen ikke fordi problemet var for lidt mavesyre og ikke for meget. Hvis der er for lidt mavesyre kan maden ikke blive fordøjet og begynder at gære i maven hvilket kan give sure

opstød. Dette går lægerne ofte forkert af fordi symptomerne ligner hinanden. Hvis for lidt mavesyre er problemet, kan et enzymtilskud i reglen rette op på problemet. Aktiv kul var vist sig at være et udmærket middel til at lindre symptomerne på halsbrand.

Dosis: Tag 1 spiseskefuld teskefuld aktivt kul sammen med et glas vand de første symptomer.

Hvis du kun har kapsler må du skille dem af og drikke indholdet sammen med vand. Det nytter ikke bare at sluge kapslerne idet det aktive kul nødvendigvis må komme i kontakt med spiserøret for at lindre halsbranden.

Ofte vil det hjælpe på fordøjelsen at indtage mælkesyrebakterier og enzymer. Husk at der skal gå mindst 2 timer mellem indtagelsen af aktivt kul og diverse kosttilskud og medicin.

Hyperkolesterolæmi (Forhøjet Kolesterol)

I et finsk studie <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2874369> ville man undersøge, om man ved at indtage Aktivt kul kunne sænke værdierne for det skadelige LDL kolesterol i blodet. LDL kolesterol er kendt for at blokere arterierne.

7 patienter med for høje kolesterolniveauer fik en dosis på 8 gram aktivt kul 3 gange daglig i fire uger. Efter de 4 uger var niveauerne for det dårlige LDL-kolesterol faldet med hele 41 %. Der var ingen bivirkninger af betydning. Samtidig forøgedes HDL-værdierne med 8 %. HDL regnes for en beskyttende faktor i forbindelsen med hjertesygdomme.

Resultaterne ser umiddelbart lovende ud i forhold til den gængse kolesterolsænkende medicin, som ikke kan reducere kolesterol værdierne halvt så meget, og uden disses bivirkninger. Aktivt kuls virkning på blodets kemi har potentiale til at forøge både livslængden og den generelle helbredstilstand.

Vi får dog brug for flere undersøgelser for med sikkerhed at kunne afgøre hvorvidt aktivt kul er et effektivt middel mod kredsløbssygdomme.

Prøv evt at få testet dit kolesteroltal. Derefter tag 1 spiseskefuld aktivt kul i et glas vand hver dag i en måned, hvorefter du kan få målt dit kolesteroltal igen. Derved kan du se om metoden har nogen virkning for dig.

NB: Undgå at tage aktivt kul sammen med kolesterol sænkende medicin. Lad der gå 2 timer imellem.

#### Kvalme/Opkast

Efter at have kastet op rør 1 spiseske aktivt kul op i en kop med 120 ml vand og drik det. Drik et stort glas vand bagefter. Virker ofte på under 1 minut.

#### Migræne/Hovedpine

Migræne kan være et af de mest frustrerende problemer. Andre har svært ved at forstå, hvor meget folk med migræne lider. Aktivt kul kan ofte lindre, hvis man tager lige når de første symptomer på migræne dukker op.

Dosis: :Tag 1 spiseske aktivt kul i et stort glas vand så snart du oplever de første symptomer.

#### Nyresten

Nyresten kan give nogle af de heftigste smerter. Den følgende procedure opløser, lindrer og forebygger nyresten. Den største dosis tages ved akutte nyresmerter.

Tag 10-15 dråber Chancha Piadra 2 gange dagligt.

Drik 1 spiseskefuld aktivt kul rørt ud i vand 1-3 gange dagligt

Læg et Aktivt Kul Grødomslag over nyrene hver nat. Bruges også mod akutte smerter.

NB: Der skal gå 2 timer mellem indtagelse af aktivt kulvand og Chancha Piadra

## Øjenbetændelse/Trætte øjne

Ved øjenbetændelse, lav et omslag på 5 x5 cm som lægges på det ene øje. Det holdes på plads med noget englehud. Efter 8 timer skifter man til det andet øje.

## Øjendråber med Aktivt Kul:

Aktivt Kul øjendråber kan bruges I dagtimeren ved øjenbetændelse.

### Fremgangsmåde:

En kop vand gives et opkog med ¼ teskefuld rent salt og 1 teskefuld aktivt kul.

Afkøl, filtrer med flere lag bomulds klæde

Dryp Øjnene med 4-5 dråber hver 2 time med en pipette.

### Bivirkninger og særlige Forholdsregler

Aktivt kul bliver ikke optaget i kroppen. Trækullet samler de giftige molekyler op, ligesom en politibil der samler kriminelle op, og udskilles dem derefter af kroppen uden der er nogen kendte alvorlige bivirkninger. Man skal dog være opmærksom på følgende:

**Forstoppelse:** Sørg for at drikke rigeligt med vand i perioder du tager aktivt kul – da du ellers risikerer forstoppelse.

Afføringen bliver sort når du indtager kul. Det gør normalt ikke noget.

**Øjnene:** Undgå at få kulstøvet i øjnene da det kan irritere

Aktivt kul neutraliserer virkningen af lægemidler og kunstige fremstillede vitaminpiller og mineraler mm., der tages gennem munden. Der skal derfor altid gå mindst 2 timer imellem indtagelse af lægemidlerne og aktivt kul.

Aktivt Kul bør ikke anvendes ved:

Forstoppelse

Mistanke om tarmslyng

Blødende tyktarmsbetændelse

Blandet Porfyri (Variegated Porphyria – En sjælden arvelig sygdom)

Hvor køber man Aktiv Kul ?

Norit Kapsler fra Apoteket – Hvis man bare som de fleste skal bruge et par kulkapsler i ny næ er det nemmere at købe de på apoteket af mærket “Norit” som sælges af medic team i Danmark. Mærkeligt nok har man valgt at tilsætte farvestofferne sort Jernoxid ( E- 172 ) og Titandioxid ( E 171). Man indtager vel ikke aktivt kul for at opnå en visual nydelse ?

Jernoxid ( E – 172) er giftigt i større mængder og er eller har været forbudt i nogle lande som f.eks. Australien. Værd at tænke på hvis man er storforbruger.

30 kapsler “norit” a’ 200 mg koster ca. 60 kr excl forsendelse;

Urtdrogeriets Aktivt Kul indeholder 120 vegetabiliske kapsler a 200 mg og koster 220 kr. Deres aktivt kul er fremstillet af skallerne fra kokosnød. Kapslerne indeholder også antiklumpningsmiddel.(magnesiumsalte af vegetabiliske fedtsyrer).

Natures Way har aktivt kul fra kapsler uden andre tilsætningsstoffer end gallatine kapslen. Deres aktivt kul er fremstillet af en blanding af træ og skallerne fra kokosnødder, gennem højtemperatur dampaktivering hvor man bruger ilt og vanddamp. Man kan købe kapslerne fra England. Det er dog billigst at købe aktivt kul kapsler fra USA. En æske med 100 kapsler a’ 280 mg koster ca. 80 kr incl forsendelse fra USA.

Baldwins.co.uk har en god aktiv kul i løs vægt, som er fremstillet af skallerne fra kokosnød.

Hvis man bruger meget kul til masker, kulkarbade, detox, luftrensere mm. kan det bedre betale sig at købe det i løs vægt. Så slipper man også for besværet med at åbne kapslerne – hvor man har kulstøv overalt.

Aktiv Kul plastre. Man kan købe aktive kul plastre fra USA, hvis ikke man har lyst til at lave sine egne omslag. Det kan godt blive dyrt idet der kommer moms både på varens pris og forsendelse.

Pristjek Kilopris:

Norit: ca. 10.000 kr (excl. forsendelse)

Naturdrogeriets Aktivt Kul: ca. 9.000 kr (excl. forsendelse)

Natures Way Charcoal: ca. 2.800 kr (incl. forsendelse)

Baldwins: ca. 450 kr (incl forsendelse, hvis man køber ½ kg af gangen.)

Opbevaring og Holdbarheden

Mennesker kommer og går men aktivt kul holder for evigt. Rigtigt opbevaret kan det gå i arv fra generation til generation. Løs aktivt kul, opbevares bedst tørt og væk fra varme, i en lukket beholder eller glas – da det tiltrækker fugt.

Aktivt kul må ikke opbevares sammen med Oxidationsmidler såsom Ammoniumpersulfat (blegemiddel), klor, brintoverilte eller clorindioxid (MMS Natriumklorit + Citronsyre), idet det kan udløse en kemisk reaktion. Man må derfor heller ikke indtage aktivt kul sammen med brintoverilte og clorindioxid.

NB: Giv ikke børn Aktivt Kul indvortes, medmindre det er aftalt med lægen