

## "Den Medicinske Seer "

- Anthony William mener ifølge sin bog "Den medicinske seer " at man kan udrense gennem kosten. Han foreslår derfor en række fødevarer og urter samt i efterfølgeren "Den medicinske seer, kostguiden" til at bringe balance i kroppen.
- Husk, at man bør altid bakke det op med en antiinflammatorisk kost, der er rig på sunde olier og sukker gennem frugt og grøntsager.
- Få mere havsalt i kosten (Atlantehavsalt og Himalayasalt)
- Mindsk raffineret sukker og salt.
- Naturligt havsalt indeholder 92 mineraler, hvorimod raffineret, forfalsket salt har alvorlige følger for kroppen.
- Når du gennemgår en eller anden form for udrensningsproces, er det en god ide at drikke vand med citron eller limesaft om morgenen.
- Hvis du regelmæssigt drikker 4,8 dl ren økologisk agurkesaft (prøv at presse eller blend 1 agurk om dagen), kan det ændre dit liv. Er særligt til at nære og køle overbelastede binyrer og nyrer, der kæmper for at udføre deres opgave med at filtrere giftige affaldsstoffer fra og bliver overophedede på grund af giftig urinsyre.

Links til forhandlere som sælger kosttilskud og øko fødevarer m.m. som der nævnes i Den medicinske Seer + rabatkoder

Ashwagandha:

<http://bodystore.dk/>

<https://www.buywholefoodsonline.co.uk/...>

AW henvisning til amazon:

<http://www.medicalmedium.com/prefer...>

B12

Vegan safe B12: [www.globalhealingcenter.com](http://www.globalhealingcenter.com)

rabatkode vegan2012 <https://www.thefinchleyclinic.com/s...>

Vegansafe B12: I dråbeform (optages bedst under tungen) Brug rabatkode: medicalmedium det giver 10%  
<https://www.clearlife.se/.../vegans...>

80% Methylcobalamin + 20% adenosylcobalamin

1 dråbe: <http://www.metabolics.com/vitamin-b...>

3 dråber: <http://www.metabolics.com/vitamin-b...>

Byggræssaftpulver:

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

Økologisk byggræsjuiceshots - frost:

[www.happyjuicery.dk](http://www.happyjuicery.dk)

eller mail til [info@happyjuicery.dk](mailto:info@happyjuicery.dk)

Cat's claw/Tomentosa:

<http://dk.iherb.com/Nature-s-Answer...>

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

Chaga pulver

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

[www.medicinske-svampe.dk](http://www.medicinske-svampe.dk)

<http://www.bluemoonchaga.com/>

Chiafrøolie

[http://naturkost-odense.dk/product ...](http://naturkost-odense.dk/product...)

Creme med KS og MSM:

<http://bodystore.dk/>

D3 vitamin:

<https://l.facebook.com/l.php?u=http...>

Diverse kosttilskud:

<http://www.gaya-nutrition.com/>

[www.Bulkpowders.dk](http://www.Bulkpowders.dk) - har en del af de produkter der nævnes og med store rabatter. Pt. 40% på vitaminer m.m.

Dulser:

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

<http://www.gourmettang.dk/>

<http://www.dietzseaweed.com/shop/>

Ester C:

<https://www.amazon.co.uk/Solgar-Est...>

Fødevarer ØKO DK og Udlandet:

UK:

<http://www.realfoods.co.uk/>

For 50 years Real Foods has been at the forefront of natural foods retailing and is the largest Scottish retailer of Organic, Fairtrade, and Special Diet foods

<https://www.buywholefoodsonline.co.uk/...>

DK:

<http://www.rawandmore.dk/>

Gurkemeje:

<https://www.clearlife.se/sv/artikla...>

Honning direkte fra biavleren

<http://www.vi-elsker-honning.dk/dir...>

Ionisil Kolloid Sølv samt creme/salve med KS :

<http://www.shopping4net.dk/> (alt fragtfrit)

<http://bodystore.dk/>

<https://www.gliving.com/kolloid-sol...>

Klinik Allerslev: Kolloid sølv

<http://www.eccoline-helseprodukter.dk/...>

Jern:

<https://dk.iherb.com/pr/Rainbow-Lig...>

L-tyrosin:

<http://bodystore.dk/>

Magnesium i dråbeform:

<https://www.amazon.co.uk/Liquid-Ion...>

Magnesium i kapsler:

<https://www.apo-rot.dk/detaljer/pur...>

Matrem (fewerfew):

Bl.a. god mod angreb i nakke, kæbe, hoved mm. God mod hovedpine og migræne.

<https://www.fruugo.dk/viridian-matr...>

MSM pulver.

<http://bodystore.dk/>

Omega 3:

<https://www.amazon.com/mega-zen-Hig...>

Red Marine Algae = Dulse:

<https://www.amazon.com/Pure-Planet-...>

<http://www.dietzseaweed.com/shop/>

Selen i dråbeform:

<https://www.amazon.co.uk/Liquid-Ion...>

Selleri Juice øko:

<http://happyjuicery.dk/>

Spirulina:

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

Spirulina, Hawaiiensk:

<https://www.buywholefoodsonline.co.uk/...>

<https://mecindo.dk/creative-nature-...>

Spirulina, økologisk:

<https://www.nu3.dk/nu3-oekologisk-s...>

<https://shop.reneevoltaire.se/specialkategorier-vegan-spirulina-p-352>

(Fås også i DK i mange helsebutikker og online Google søgning <https://www.google.dk/search?q=rene...>

)

Transportabel Infra Rød Sauna:

<http://www.kropsform.dk/category/sa...>

Tang

<http://www.dietzseaweed.com/shop/>

Tørrede bær:

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)

Tørret vild skov blåbær:

<http://densundebutik.dk/shop/oekolo...>

Zeolit

[www.liquidzeolitecompany.com](http://www.liquidzeolitecompany.com)

Zink i dråbeform:

<https://www.amazon.co.uk/Liquid-Ion...>

<http://dk.iherb.com/eidon-mineral-s...>

Zink fra iherb er ikke helt så kraftfuld som fra Amazon, til gengæld skal man tage 30 dråber af den fra iherb mod 10 dråber af den fra amazon.

Æteriske olier, rene:

[www.mydoterra.com/nursingoils](http://www.mydoterra.com/nursingoils)

Øko frugt og bær som frostvare:

<http://www.oef.nu/frost.html>

<http://www.gaardmester.dk/OKOLOGISK...>

Økologiske frø:

<http://www.urtegartneriet.dk/shop/?...>

<http://www.solsikken.dk/app/default...>

Økologiske frø og fra gamle sorter:

<https://www.froebutikken.dk/categor...>

5-MTHF:

<http://www.tarjarunfeldt.se/shop/pr...>

Vilde blåbær pulver:

[www.Rawandmore.dk](http://www.Rawandmore.dk)