

# METAsundhed

## Få hjælp til at finde årsagen til din sygdom med METAsundhed.

- ⤴ METAsundhed er en integrativ, biologisk og holistisk sundhedsmodel.
- ⤴ METAsundhed er en effektiv diagnosemetode, som hurtigt og tydeligt synliggør status quo om din egen sundhedstilstand.
- ⤴ METAsundhed kan observeres, måles og identificeres ved hvert eneste "sygdom", og dermed gøre en behandling mere specifik.

*Jeg hjælper med at finde den psykiske årsag til din sygdom ved hjælp af METAsundhed diagnose modellen.*

## METAsundhed viser hemmeligheden bag sygdom?

METAsundhed er en ny og holistisk sundhedsmodel, som viser, at sygdom ikke er én af naturens "fejtagelser", men det er derimod kroppens naturlige forsøg på at genoprette balancen igen.

Har du nogensinde prøvet at være rigtig stresset og ophængt i en periode, og når du så har ferie, må du lægge dig ned?

At der er en sammenhæng mellem vores krop, følelser, tanker og vores sundhed har spirituelle lærere og mestre sagt i århundreder. Den nye videnskabelige og dokumenterede forskning påviser nu det samme, nemlig at al sygdom, symptomer og smerter i virkeligheden er en biologisk og meningsfuld proces. Det er kroppens måde at håndtere en bestemt følelsesmæssig oplevelse, traume eller en indre konflikt.

Den nye forståelsesmodel kaldes for METAsundhed og bygger bro mellem naturvidenskaben og den alternativ behandling.

Der er altså ikke tale om en ny terapiform eller behandlingsmetode.

Det er en diagnosemodel, som kan forklare, hvor vi er i sygdoms/helingsprocessen.

Vi kan derefter finde den behandling vi har brug for, for bedre og hurtigere at støtte den naturlige helbredelse. Og det er lige meget om det er traditionel medicin og behandling, akupunktur, zoneterapi, tankefeltterapi eller andre former for alternativ behandling.

Metamedicin er baseret på videnskabeligt dokumenteret forskning.

**Meta:** overblik

**Medicin:** lægekunst

**Biologisk:** naturlove indenfor sundhed

**Holistisk:** integrerer alle områder

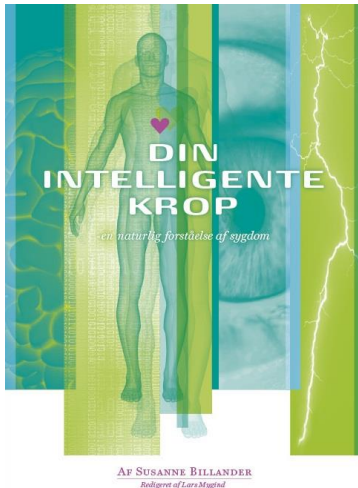
Ring på tlf. +45 28760178 eller mail [hejlesen@hsdp.dk](mailto:hejlesen@hsdp.dk)

## Har du tænkt over, hvordan sind, krop og ånd arbejder sammen?

**Hvordan hænger krop, sind, krop og ånd sammen og hvorfor er det så vigtigt at sammenkæde for vores sundhed og velvære?**

Psykosomatiske, Neuropsychoimmunology og Mind Body Medicin har vist, at der er en direkte sammenhæng mellem vores sind og krop. Hvordan hænger det så sammen? Og hvorfor virker nogle behandlingsformer og helbredende metoder ikke hver gang?





Hvad er f.eks. årsagen til brystkræft, eksem, sukkersyge eller hjerne tumorer? Er det genetisk, ernæringsmæssigt, toksiner, stråling, kemikalier på arbejdspladsen? Eller er det vores tanker og følelser?

METAsundhed, som er opdaget ved empirisk forskning og er blevet anvendt med succes af europæiske læger i årevis, vil give dig en enkel, men kraftfuld viden, værktøjer og strategier til din helbredelse og sundhed hos dig.

METAsundhed er ikke en ny terapiform, men en diagnosemodel, der viser den menneskelige natur og dens betydning i forhold til sundhed og sygdom. METAsundhed er nøglen i alle behandlinger, så du kan være mere effektiv og vellykket med din nuværende behandlingsmetoder.

### **METAsundhed stiller bl.a. følgende spørgsmål:**

- ⤴ Hvad er de grundlæggende årsager til sygdom?
- ⤴ Hvordan er krop-sind-ånd interaktionen?
- ⤴ Hvad er en helbredende krise, og hvornår er den sket?
- ⤴ Er der en dybere mening med alle sygdomme?
- ⤴ Hvilken terapiform virker bedst til hvilken sygdom og i hvilken fase?
- ⤴ Hvordan kan vi definere og formulere en sand holistisk forebyggelse? Hvordan kan vi bruge de nuværende helbredende metoder mere effektivt?

Ring på tlf. +45 28760178 eller mail [hejlesen@hsdp.dk](mailto:hejlesen@hsdp.dk)

*Bemærk venligst, at alle oplysninger om METAsundhed på [www.hsdp.dk](http://www.hsdp.dk) kun er af oplysende karakter. Ingen oplysninger har til formål at erstatte professionel medicinsk og terapeutisk diagnose og / eller behandling.*

*Men vi inviterer dig til altid at tage ansvar for din egen sundhed, og om nødvendigt konsultere en læge, certificeret sundhedspraktiserende læge eller psykolog i tilfælde af en diagnose eller behandling, der indebærer fysisk eller psykiske sundhed. Spørg også gerne din læge eller behandlingsterapeuter om de baserer deres arbejde på naturlige biologiske love.*