

# Bootcamp København

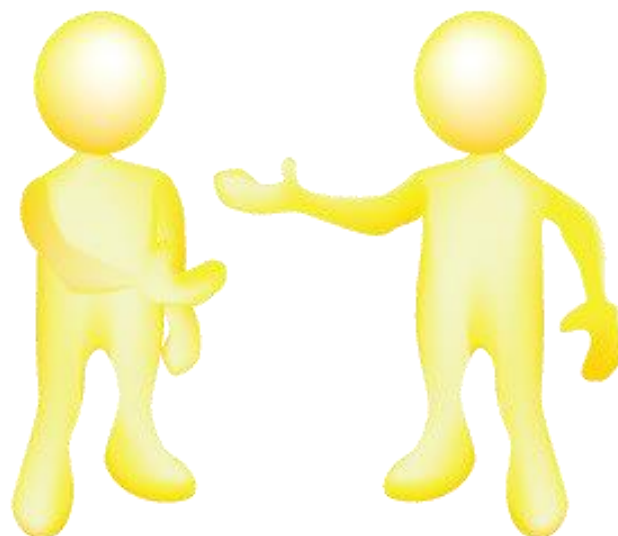
## Forløs følelser og bliv fri

Velkommen til 8 intense dage, hvor vi tager udgangspunkt i virkeligheden – din virkelighed.

Human Self Development and Progress ved Martin Hejlesen udbyder nu et intenst forløb hvor du vil komme til at lære dig selv endnu bedre at kende. Du vil lære, at lytte til hvad din krop fortæller via din adfærd og dine symptomer.

Du vil lære at mestre redskaber til at håndtere dine indre konflikter i det virkelige liv. Du lærer, at løse konflikter med værdigheden i behold. Det kræver ikke kun meget skarpe værktøjer, men også en indsigt i menneskers ubevidste reaktionsmønstre.

Særligt når bølgerne går højt, og det midt i konflikten er umuligt at trykke på pauseknappen. Det kræver at du kan være til stede, åben, oprigtig, engageret og mest af alt nærværende.



Dato og sted for Bootcamp København

Holbergsgade 24

Lene Hanssons Wellnesscenter

Hver dag 10-18, lørdag - søndag:

Modul 1. 31. januar + 1. februar 2015

Modul 2. 6. + 7. marts 2015

Modul 3. 25. + 26. april 2015

Modul 4. 25. + 26. maj 2015

**Mere info på: <http://www.metasundhed.info>**

# Bootcamp København

## Forløs følelser og bliv fri

At mestre dette kræver træning, og det er hvad jeg kan tilbyde dig på et 8 dages intenst forløb i konflikthåndtering og personlig udvikling.

Jeg har udarbejdet en manual på 189 sider, som vil stå til rådighed under hele forløbet. Der indgår hele sygdomsoversigten, som forklarer den biologiske proces hvor en sygdom starter til den slutter i 90-95 % af alle sygdomstilfælde. (Pris: 800,- for at eje den i forbindelse med at tage forløbet)

Der indgår EFT, konflikthåndteringsredskaber og coaching spørgsmål, som man kan stille på alle sine livsområder. Men også din subjektive reaktion på en oplevelse, som viser hvor det i kroppen vil udmønte sig.

Du vil slutte af med at modtage et diplom, nye værktøjer og helt sikkert være en rygtsæk lettere. Jeg glæder mig til at se dig.



Din pris er 10.000,- hvis du tilmelder og betaler inden 15. januar 2015, derefter er prisen 11.900,-

Til Martin: [hejlesen@hsdp.dk](mailto:hejlesen@hsdp.dk)

Betaling:

Reg: 6004

Konto: 1192928

Swedbank (dansk afdeling)

**Mere info på: <http://www.metasundhed.info>**