



# 2 dages healingseminar i København

November tilbud 1200 kr. normalt 3000 kr. pr.  
seminar 3-4 december 2016 eller 21-22 januar  
2017. Begrænset pladser! Begrænset pladser!

**Seminarret henvender** sig til alle som er interesseret i sit eget helbred. Jeg går bagom symptomerne på det fysiske og mentale samt yder belastninger på ubalancer og sygdomme.

**2 dage hvor deltagerne har mulighed for at modtage behandling i gruppen af Martin.**

**Jeg tilbyder i løbet af dagene**, at demonstrere behandling af flere deltagere foran gruppen som både kan være inspirerende for gruppen men også for den som bliver behandlet.

**Vi vil gennemgå** det såkaldte Metaboliske syndrom, som omhandler de fleste livstilsudfordringer kostmæssigt, for at du kan få kendskab til, hvad du selv kan gøre for at leve efter nogle kostprincipper der med det formål, giver dig indsigten om hvad der kan fungere for dig kostmæssigt og følelsesmæssigt.

- Det er for dig som har været lang tids sygemeldt og eller har brug for at få taget vare på dig selv.
- Nysgerrig på dig selv og hvad din krop fortæller dig.
- Har lyst til at være åben for en gruppe som har samme interesse som dig selv.

Dette her vil give dig

- Energi
- En lille livstilsændring.
- Kendskab til naturlige processer i kroppen.
- Kendskab til hvilken kosttilskud du bør prioritere for din sundhed.

Det er et 2 dages seminar, der kan forandre dit syn på hvad sygdom er og kan give dig en større forståelse af, at din krop kan fungere bedre, end du tror den kan. Det handler mest om hvordan vi får det bedre, eller endda hvordan vi får det optimalt.

Det er en vejledning til, hvordan du kan støtte den selvhelbredende evne på mange niveauer, fysisk –mentalt / følelsesmæssigt – spirituelt samt vigtigheden af miljøet du befinder dig i.

Emner som dette bliver du meget klogere på:

- ✓ Metaboliske syndrom ✓ Myter om overvægt
- ✓ Det er 2 typer fedtvæv
- ✓ Den grundlæggende fedtstofregulering, leptin og insulin
- ✓ Stress, højt insulinniveau og overvægt
- ✓ Faktorer som kan medvirke til forhøjet insulinniveau
- ✓ Nyrerkanalskonflikt – ikke føle sig på rette plads
- ✓ Ernærings typer
- ✓ Tilsætningsstoffer (kemikalier) i mad- og drikkevarer
- ✓ Det skjulte overforbrug af fruktose
- ✓ Fruktose og urinsyre ✓ Østrogendominans
- ✓ Stofskiftet og skjoldbruskkirtlen
- ✓ Bugspytkirtlen ✓ Hypoglykæmi ✓ Binyretræthed
- ✓ Tarmfloraren ✓ Fordøjelsen – at fordøje livet
- ✓ Psykologiske faktorer omkring måltiderne
- ✓ Hvordan definerer ”ernæringseksperter” overvægt

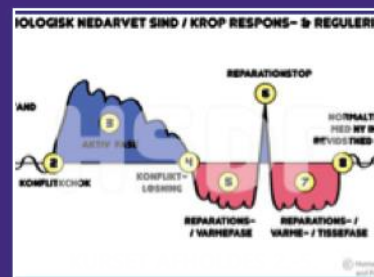
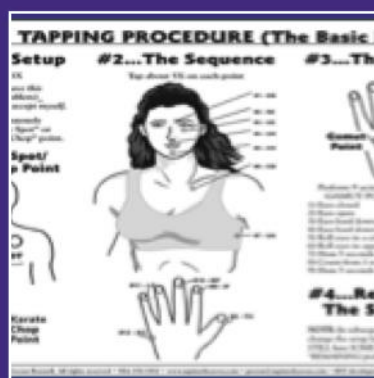
Med sin baggrund som META Health master trainer, deler Martin Hejlesen sine erfaringer i hvilke følelser, traumer og livsvilkår, som kan føre til forskellige ubalancer i kroppen.

© 2016 - Human Self Development & Progress

[www.martinhejlesen.dk](http://www.martinhejlesen.dk)

Med venlig hilsen Martin

*Sick care or  
health care...  
Hvad vælger  
du..?*



DECEMBER 2016

3. KL. 10-16

4. KL. 10-16

Januar 2017

21. kl. 10-16

22. kl. 10-16

Holbergsgade 24 1057  
københavn

TILMELDING TIL MARTIN

SENEST

28. NOVEMBER PÅ

HEJLESEN@HOTMAIL.DK