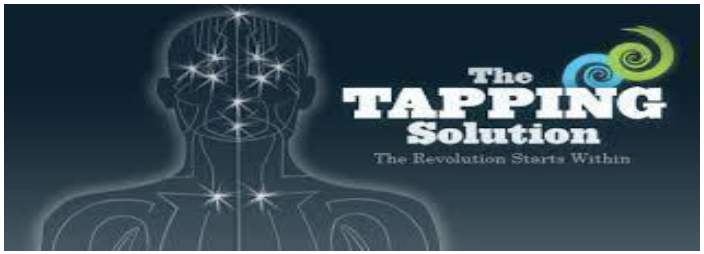
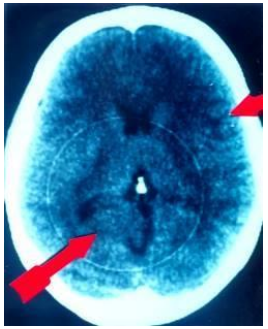
Kom til 2-dages grundkursus i METAsundhed



Sted:
Roskildevej 46, 2000 Frederiksberg – beliggende tæt på Zoologisk Have. Gode parkeringsforhold og let adgang til offentlig transport

Kontakt:
Martin Hejlesen
Hejlesen@hejlesen.dk



De 2 dage henvender sig til alle som er interesseret i sin egen eller andres helse og du vil efter endt kursus modtage et certifikat. Vi starter om lørdagen med at lære de grundlæggende principper i EFT. Efterfølgende vil vi gå i dybden med de psykiske aspekter og udøve analysebehandlinger på hinanden

Max 10-16 deltagere på et hold.

Dag 1 kl. 10.00 - 17.00 Dag 2 kl. 10.00 - 16.00

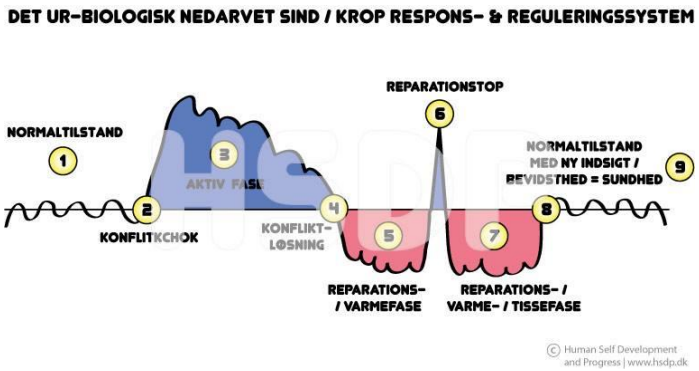
24. og 25. november 2018 *(lørdag, søndag)*

Tilmelding: senest ***19. november 2018***

Pris: 2400 kr. (spar 500 kr.) hvis du tilmelder dig inden 1. november 2018.

Reg: 6004 Konto: 1199299 Swedbank (dansk afdeling)

Grundkursus i METAsundhed



Gennem bevidsthedsarbejde kan du få klarhed over, hvorfor du er syg og hvad det er der gemmer sig i din psyke, der kan blive løst op for, så den fysiske ubalance også kan blive bearbejdet.

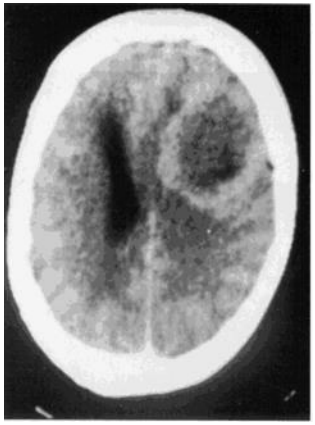
METAsundhed

Få ryddet op i gamle mønstre der ikke længere gavner din sundhed og psyke!

Via MetaSundhed er det muligt at klarlægge kroppens fysiske ubalancer og de psykiske årsager hertil, hvilket vil sige, at man gennem psyken, kan få en forståelse for, hvorfor man er i ubalance.

Krop og psyke hører nemlig sammen. Man kan sige, at: ”Hvad psyken undertrykker, udtrykker kroppen”.

METAsundhed - tidligere kaldet for METAmedicin - kan forandre dit syn på hvad sygdom er og give dig en større forståelse af, at din krop kan fungere bedre, end du tror den kan.



Du vil bl.a. lære:

- De bagvedliggende årsager til reparationsprocesser (sygdom)
- De to faser i en konfliktsituation og reparationsproces
- Forbindelsen mellem krop-sind-hjerne og livssituation
- Følelsesmæssige konflikter som årsag til reparationsprocesser
- Hvordan jeg anvender naturlovene i forbindelse med de to faser
- Praktiske eksempler
- Hvordan dyr (og planter) reagerer efter de samme naturlove

Med baggrund i METAsundhed og egne erfaringer, vil Martin dele et indblik i hvilke følelser/traumer/livssituationer som kan føre til de forskellige reparationsprocesser.

Vi vil øve enkle metoder til at få bagvedliggende følelser og hændelser frem, som fører til en reparationsproces (sygdom). Denne viden er et brugbart supplement til traditionel behandling og andre terapiformer.

EFT /TFT (Emotional Freedom Technique / Tankefeltterapi)

Vi kommer til at integrere denne teknik over de 2 dage:

- ***Emotionel Friheds Teknik (EFT)***
- ***Tankefeltterapi (TFT)***

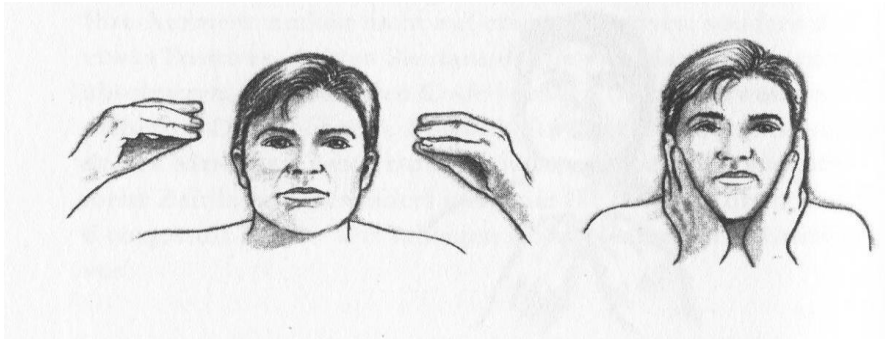
Tankefeltterapi/EFT er en kombination og viden om; kroppens energibaner, nervesystemet, hjernen og de reaktioner, der heraf udmønter sig i kroppen.

Tankefeltterapi er en revolutionerende, sikker, hurtig og kort terapi form, som er udviklet og tilpasset siden 1980, af den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

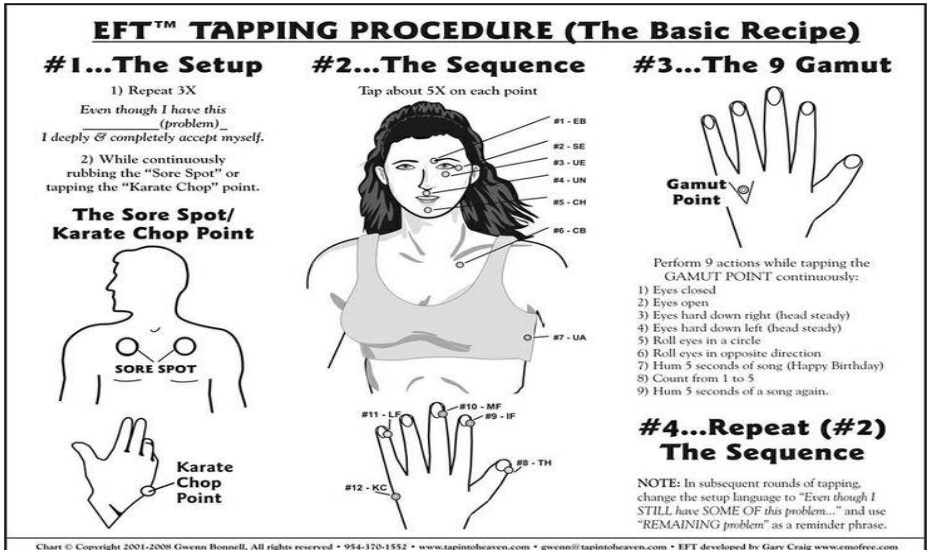
Behandlingen foregår ved, at vi sidder, eller står, overfor hinanden.

Efter en indledende samtale gennemføres behandlingen ved, at jeg ”banker” blidt med to fingre på bestemte punkter på din krop, samtidig med at du tænker på dét problem, som du gerne vil slippe/forløse - herved sættes dine egne, selvhelbredende kræfter i gang…

Det er en meget enkel behandlingsmetode, som er overraskende effektiv. 7 mins. international video om den så populære energi-psykologimetode; EFT – Emotionel Friheds Teknik).



Fra 4.17 - 5.38 min. inde i videoklippet, dokumenterer lægeforsker i EFT; Patricia Felici og speciallæge i neurologi; Eric Robins deres banebrydende forskning med blodprøver før og efter 5 mins. daglig EFT, foreskrevet til deres kronisk lidende patienter som ny-medicinsk årsags-behandling - og til gradvis opløsning af deres "klassisk ved mikroskopering før-EFT-sete" blodsammenklumpning,

Se også den lægeligt verificeret EFT-helbredelse af den mangeårigt Sklerose-ramte, tidligere kørestolsbruger og nu internationalt kendte; Hank Hadley.

https://www.youtube.com/watch?v=ZKDhRohzSdU