

WWW.METASUNDHED.INFO

MARTINHEJLESEN.DK

KROPPENSCELLERHUSKERALT.DK



**LÆS BOGEN**

KROPPENS CELLER  
HUSKER ALT

Lyt til dem, og  
gør dig selv rask

Martin Hejlesen

**UDDANNELSEN I METASUNDHED  
HOS MARTIN HEJLESEN**

**META-HEALTH MASTER TRAINER**



# Kom til 2-dages grundkursus i METAsundhed

**Sted:**  
Silkeborg Vestergade 32

**Kontakt:**  
Martin Hejlesen  
[Hejlesen@hotmail.dk](mailto:Hejlesen@hotmail.dk) (DK)  
+ 45 28 76 01 78  
[www.martinhejlesen.dk](http://www.martinhejlesen.dk)

De 2 dage henvender sig til alle som er interesseret i sin egen eller andres helse og du vil efter endt kursus modtage et certifikat. Vi starter om lørdagen med at lære de grundlæggende principper i EFT. Efterfølgende dage vil vi gå i dybden med de psykiske aspekter og udøve analysebehandlinger på hinanden

*Max 10-16 deltagere på et hold.*

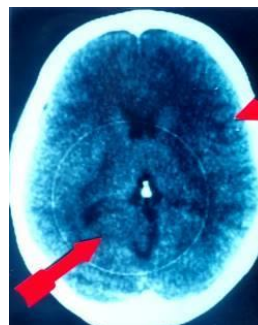
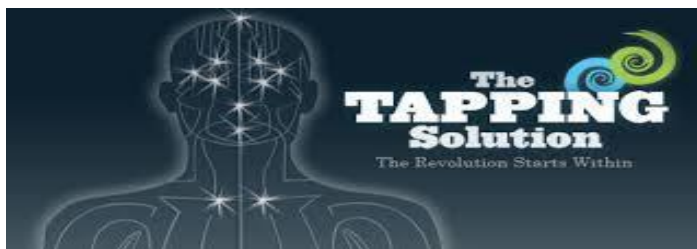
Dag 1 kl. 10.00 - 17.00 Dag 2 kl. 10.00 - 16.00

*8 og 9 februar 2020 (lørdag, søndag)*

Tilmelding: senest 27. januar 2020

Pris: 2400 kr. (spar 500 kr.) hvis du tilmelder dig inden 20 januar 2020.

**Reg: 9860 Konto: 686794 Folkesparekassen**



# Grundkursus i METAsundhed

## DET UR-BIOLOGISK NEDARVET SIND / KROP RESPONS- & REGULERINGSSYSTEM



Gennem bevidsthedsarbejde kan du få klarhed over, hvorfor du er syg og hvad det er der gemmer sig i din psyke, der kan blive løst op for, så den fysiske ubalance også kan blive bearbejdet.



## Du vil bl.a. lære:

- De bagvedliggende årsager til reparationsprocesser (sygdom)
- De to faser i en konfliktsituation og reparationsproces
- Forbindelsen mellem krop-sind-hjerne og livssituation
- Følelsesmæssige konflikter som årsag til reparationsprocesser
- Hvordan jeg anvender naturlovene i forbindelse med de to faser
- Praktiske eksempler
- Hvordan dyr (og planter) reagerer efter de samme naturlove

## METAsundhed

Få ryddet op i gamle mønstre der ikke længere gavner din sundhed og psyke!

Via MetaSundhed er det muligt at klarlægge kroppens fysiske ubalancer og de psykiske årsager hertil, hvilket vil sige, at man gennem psyken, kan få en forståelse for, hvorfor man er i ubalance.

Krop og psyke hører nemlig sammen. Man kan sige, at: "Hvad psyken undertrykker, udtrykker kroppen".

METAsundhed - tidligere kaldet for METAmedicin - kan forandre dit syn på hvad sygdom er og give dig en større forståelse af, at din krop kan fungere bedre, end du tror den kan.



*Med baggrund i METAsundhed og egne erfaringer, vil Martin dele et indblik i hvilke følelser/traumer/livssituationer som kan føre til de forskellige reparationsprocesser.*

*Vi vil øve enkle metoder til at få bagvedliggende følelser og hændelser frem, som fører til en reparationsproces (sygdom). Denne viden er et brugbart supplement til traditionel behandling og andre terapiformer.*

# EFT /TFT (Emotional Freedom Technique / Tankefeltterapi)

Vi kommer til at integrere denne teknik over de 2 dage:

- **Emotionel Friheds Teknik (EFT)**
- **Tankefeltterapi (TFT)**

Tankefeltterapi/EFT er en kombination og viden om; kroppens energibaner, nervesystemet, hjernen og de reaktioner, der heraf udmønter sig i kroppen.

Tankefeltterapi er en revolutionerende, sikker, hurtig og kort terapi form, som er udviklet og tilpasset siden 1980, af den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

Behandlingen foregår ved, at vi sidder, eller står, overfor hinanden.

Efter en indledende samtale gennemføres behandlingen ved, at jeg "banker" blidt med to fingre på bestemte punkter på din krop, samtidig med at du tænker på dét problem, som du gerne vil slippe/forløse - herved sættes dine egne, selvhelbredende kræfter i gang...

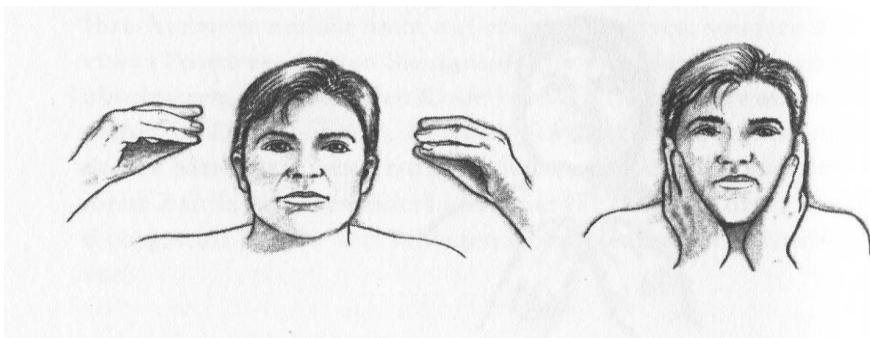
Det er en meget enkel behandlingsmetode, som er overraskende effektiv. 7 mins. international video om den så populære energi-psykologimetode; EFT –

Emotionel Friheds Teknik).

Fra 4.17 - 5.38 min. inde i videoklipet, dokumenterer lægeforsker i EFT; Patricia Felici og speciallæge i neurologi; Eric Robins deres banebrydende forskning med blodprøver før og efter 5 mins. daglig EFT, foreskrevet til deres kronisk lidende patienter som ny-medicinsk årsags-behandling - og til gradvis opløsning af deres "klassisk ved mikroskopering før-EFT-sete" blodsammenklumpning,

Se også den lægeligt verificeret EFT-helbredelse af den mangeårigt Sklerose-ramte, tidligere kørestolsbruger og nu internationalt kendte; Hank Hadley.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKDhRohzSdU>



**EFT™ TAPPING PROCEDURE (The Basic Recipe)**

**#1...The Setup**  
1) Repeat 3X  
*Even though I have this \_\_\_\_\_ (problem) \_\_\_\_\_  
I deeply & completely accept myself.*

**The Sore Spot/  
Karate Chop Point**

**#2...The Sequence**  
Tap about 5X on each point

**#3...The 9 Gamut**

Perform 9 actions while tapping the GAMUT POINT continuously:

- 1) Eyes closed
- 2) Eyes open
- 3) Eyes hard down right (head steady)
- 4) Eyes hard down left (head steady)
- 5) Roll eyes in a circle
- 6) Roll eyes in opposite direction
- 7) Hum 5 seconds of song (Happy Birthday)
- 8) Count from 1 to 5
- 9) Hum 5 seconds of a song again.

**#4...Repeat (#2)  
The Sequence**

NOTE: In subsequent rounds of tapping, change the setup language to "Even though I STILL have SOME OF this problem..." and use "REMAINING problem" as a reminder phrase.

A detailed diagram of the EFT tapping procedure. It includes three main parts: 1) A side profile of a human head and neck with points #1-EB (eyebrow), #2-SE (side of eye), #3-UE (under eye), #4-UN (under nose), #5-CH (cheekbone), and #6-CB (collarbone) marked. 2) A front view of a human torso with points #7-UA (upper arm), #8-TH (thumb), #9-IE (index), #10-MF (middle), #11-LF (left hand), and #12-KC (karate chop point) marked. 3) A hand diagram showing the 'Gamut Point' on the palm between the thumb and index finger.