



# HUMAN SELF DEVELOPMENT AND PROGRESS

## THE NEW HEALTH PARADIGME

hsdp.dk / metasundhed.info



# Kom til 3-dages grundkursus i METAsundhed

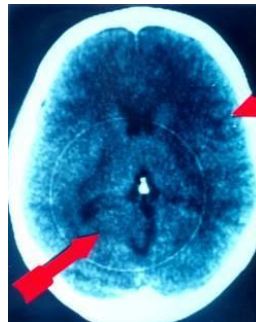
### Sted:

Fyn Egelundsvej 2  
5750 Ringe

### Kontakt:

Vært: Jette Liva Bendt  
jetteliva@hotmail.com

[www.metasundhed.info](http://www.metasundhed.info)



De 3 dage henvender sig til alle som er interesseret i sin egen eller andres helse og du vil efter endt kursus modtage et certifikat. Vi starter om fredagen med at lære de grundlæggende principper i EFT og de neuro-immune stimuleringsprocesser.

*Max 16 deltagere på et hold.*

Dag 1 kl. 16.00 – 21.00 (*Intro til EFT*)

Dag 2 kl. 10.00 - 17.00

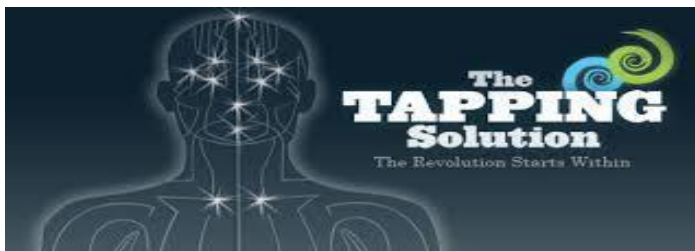
Dag 3 kl. 10.00 - 16.00

20.- 21.- og 22. marts 2015 (*fredag, lørdag, søndag*)

Tilmelding: senest **16. marts 2015**

Pris: 2600 kr.

**Reg: 6880 Konto: 0002106986**



# Grundkursus i METAsundhed

## DET UR-BIOLOGISK NEDARVET SIND / KROP RESPONS- & REGULERINGSSYSTEM



Gennem bevidsthedsarbejde kan du få klarhed over, hvorfor du er syg og hvad det er der gemmer sig i din psyke, der kan blive løst op for, så den fysiske ubalance også kan blive bearbejdet.



## Du vil bl.a. lære:

- De bagvedliggende årsager til reparationsprocesser (sygdom)
- De to faser i en konfliktsituation og reparationsproces
- Forbindelsen mellem krop-sind-hjerne og livssituation
- Følelsesmæssige konflikter som årsag til reparationsprocesser
- Hvordan jeg anvender naturlovene i forbindelse med de to faser
- Praktiske eksempler
- Hvordan dyr (og planter) reagerer efter de samme naturlove

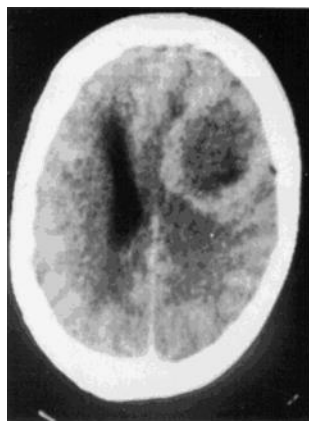
## METAsundhed

Få ryddet op i gamle mønstre der ikke længere gavner din sundhed og psyke!

Via MetaSundhed er det muligt at klarlægge kroppens fysiske ubalancer og de psykiske årsager hertil, hvilket vil sige, at man gennem psyken, kan få en forståelse for, hvorfor man er i ubalance.

Krop og psyke hører nemlig sammen. Man kan sige, at: "Hvad psyken undertrykker, udtrykker kroppen".

METAsundhed - tidligere kaldet for METAmedicin - kan forandre dit syn på hvad sygdom er og give dig en større forståelse af, at din krop kan fungere bedre, end du tror den kan.



*Med baggrund i METAsundhed og egne erfaringer, vil Martin dele et indblik i hvilke følelser/traumer/livssituationer som kan føre til de forskellige reparationsprocesser.*

*Vi vil øve enkle metoder til at få bagvedliggende følelser og hændelser frem, som fører til en reparationsproces (sygdom). Denne viden er et brugbart supplement til traditionel behandling og andre terapiformer.*

# EFT /TFT (Emotional Freedom Technique / Tankefeltterapi)

Vi kommer til at integrere denne teknik over de 3 dage:

- **Emotionel Friheds Teknik (EFT)**
- **Tankefeltterapi (TFT)**
- **Neuro-Immune Hjerne/Hjerte/Krop Stimuleringsproces**

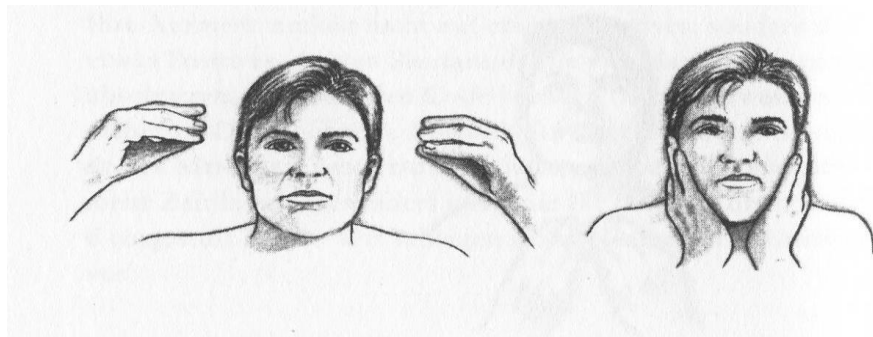
Tankefeltterapi/EFT er en kombination og viden om; kroppens energibaner, nervesystemet, hjernen og de reaktioner, der heraf udmønter sig i kroppen.

Tankefeltterapi er en revolutionerende, sikker, hurtig og kort terapi form, som er udviklet og tilpasset siden 1980, af den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

Behandlingen foregår ved, at vi sidder, eller står, overfor hinanden.

Efter en indledende samtale gennemføres behandlingen ved, at jeg "banker" blidt med to fingre på bestemte punkter på din krop, samtidig med at du tænker på dét problem, som du gerne vil slippe/forløse - herved sættes dine egne, selvhelbredende kræfter i gang...

Det er en meget enkel behandlingsmetode, som er overraskende effektiv.



7 mins. international video om den så populære energi-psykologimetode; EFT - Emotional Freedom Techniques).

Fra 4.17 - 5.38 min. inde i videoklipet, dokumenterer lægeforsker i EFT; Patricia Felici og speciallæge i neurologi; Eric Robins deres banebrydende forskning med blodprøver før og efter 5 mins. daglig EFT, foreskrevet til deres kronisk lidende patienter som ny-medicinsk ÅRSAGS-behandling - og til gradvis opløsning af deres "klassisk ved mikroskopering før-EFT-sete" blodsammenklumpning,

Se også den lægeligt verificeret EFT-helbredelse af den mangeårigt Sklerose-ramte, tidligere kørestolsbruger og nu internationalt kendte; Hank Hadley.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKDhRohzSdU>

Med brug af den "Neuro-Immune Hjerne/Hjerte/Krop Stimuleringsproces" har det vist sig muligt at igangsætte en endda endnu hurtigere og vedblivende effekt ved daglig selvbehandling.

**EFT™ TAPPING PROCEDURE (The Basic Recipe)**

**#1...The Setup**  
1) Repeat 3X  
Even though I have this (problem) I deeply & completely accept myself.

**The Sore Spot/ Karate Chop Point**

**#2...The Sequence**  
Tap about 5X on each point

**#3...The 9 Gamut**

Perform 9 actions while tapping the GAMUT POINT continuously:  
1) Eyes closed  
2) Eyes open  
3) Eyes hard down right (head steady)  
4) Eyes hard down left (head steady)  
5) Roll eyes in a circle  
6) Roll eyes in opposite direction  
7) Hum 5 seconds of song (Happy Birthday)  
8) Count from 1 to 5  
9) Hum 5 seconds of a song again.

**#4...Repeat (#2) The Sequence**

NOTE: In subsequent rounds of tapping, change the setup language to "Even though I STILL have SOME OF this problem..." and use "REMAINING problem" as a reminder phrase.

A diagram of a person's face and upper torso. The face has several points labeled #1-EB (forehead), #2-UE (upper eye), #3-UE (lower eye), #4-UN (under eye), #5-CH (cheek), #6-CB (corner of mouth). The torso has #7-UA (upper arm), #8-TH (thumb), #9-TH (thumb), #10-MF (middle finger), #11-LF (little finger), #12-KC (karate chop point on the back of the hand).