

WWW.METASUNDHED.INFO

MARTINHEJLESEN.DK

KROPPENSCELLERHUSKERALT.DK

LÆS BOGEN



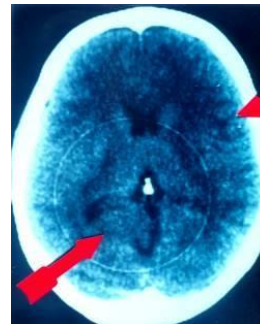
UDDANNELSEN I METASUNDHED  
HOS MARTIN HEJLESEN  
META-HEALTH MASTER TRAINER



# Kom til 3-dages grundkursus i METAsundhed

**Sted:**  
Lene Hanssons Wellnesscenter  
Holbergsgade 24

**Kontakt:**  
Martin Hejlesen  
Hejlesen@hsdp.dk  
+ 45 28 76 01 78  
[www.metasundhed.info](http://www.metasundhed.info)



De 3 dage henvender sig til alle som er interesseret i sin egen eller andres helse og du vil efter endt kursus modtage et certifikat. Vi starter om fredagen med at lære de grundlæggende principper i EFT og The Healing Code. Efterfølgende dage vil vi gå i dybden med de psykiske aspekter og udøve behandlinger på hinanden

*Max 16 deltagere på et hold.*

Dag 1 kl. 16.00 – 21.00 (*Intro til EFT*) Dag 2 kl. 10.00 - 17.00 Dag 3 kl. 10.00 - 16.00

19- 20.- og 21. maj 2017 (*fredag, lørdag, søndag*)

Tilmelding: senest **11. maj 2017**

Pris: 2600 kr. (værdi 3500 kr.)

**Reg: 6004 Konto: 1199299 Swedbank (dansk afdeling)**



# Grundkursus i METAsundhed

## DET UR-BIOLOGISK NEDARVET SIND / KROP RESPONS- & REGULERINGSSYSTEM



Gennem bevidsthedsarbejde kan du få klarhed over, hvorfor du er syg og hvad det er der gemmer sig i din psyke, der kan blive løst op for, så den fysiske ubalance også kan blive bearbejdet.



## Du vil bl.a. lære:

- De bagvedliggende årsager til reparationsprocesser (sygdom)
- De to faser i en konfliktsituation og reparationsproces
- Forbindelsen mellem krop-sind-hjerne og livssituation
- Følelsesmæssige konflikter som årsag til reparationsprocesser
- Hvordan jeg anvender naturlovene i forbindelse med de to faser
- Praktiske eksempler
- Hvordan dyr (og planter) reagerer efter de samme naturlove

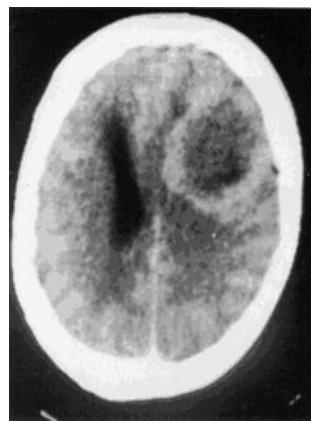
## METAsundhed

Få ryddet op i gamle mønstre der ikke længere gavner din sundhed og psyke!

Via MetaSundhed er det muligt at klarlægge kroppens fysiske ubalancer og de psykiske årsager hertil, hvilket vil sige, at man gennem psyken, kan få en forståelse for, hvorfor man er i ubalance.

Krop og psyke hører nemlig sammen. Man kan sige, at: "Hvad psyken undertrykker, udtrykker kroppen".

METAsundhed - tidligere kaldet for METAmedicin - kan forandre dit syn på hvad sygdom er og give dig en større forståelse af, at din krop kan fungere bedre, end du tror den kan.



Med baggrund i METAsundhed og egne erfaringer, vil Martin dele et indblik i hvilke følelser/traumer/livssituationer som kan føre til de forskellige reparationsprocesser.

Vi vil øve enkle metoder til at få bagvedliggende følelser og hændelser frem, som fører til en reparationsproces (sygdom). Denne viden er et brugbart supplement til traditionel behandling og andre terapiformer.

# EFT /TFT (Emotional Freedom Technique / Tankefeltterapi)

Vi kommer til at integrere denne teknik over de 3 dage:

- **Emotional Friheds Teknik (EFT)**
- **Tankefeltterapi (TFT)**
- **The Healing Code**

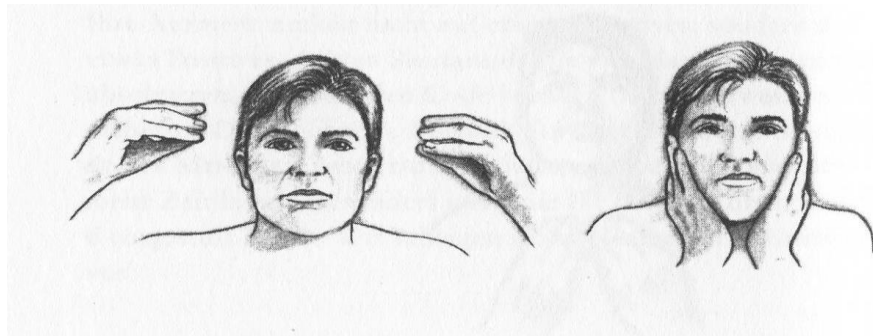
Tankefeltterapi/EFT er en kombination og viden om; kroppens energibaner, nervesystemet, hjernen og de reaktioner, der heraf udmønter sig i kroppen.

Tankefeltterapi er en revolutionerende, sikker, hurtig og kort terapi form, som er udviklet og tilpasset siden 1980, af den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

Behandlingen foregår ved, at vi sidder, eller står, overfor hinanden.

Efter en indledende samtale gennemføres behandlingen ved, at jeg "banker" blidt med to fingre på bestemte punkter på din krop, samtidig med at du tænker på dét problem, som du gerne vil slippe/forløse - herved sættes dine egne, selvhelbredende kræfter i gang...

Det er en meget enkel behandlingsmetode, som er overraskende effektiv.



7 mins. international video om den så populære energi-psykologimetode; EFT – Emotional Friheds Teknik).

Fra 4.17 - 5.38 min. inde i videoklipet, dokumenterer lægeforsker i EFT; Patricia Felici og speciallæge i neurologi; Eric Robins deres banebrydende forskning med blodprøver før og efter 5 mins. daglig EFT, foreskrevet til deres kronisk lidende patienter som ny-medicinsk årsags-behandling - og til gradvis opløsning af deres "klassisk ved mikroskopering før-EFT-sete" blodsammenklumpning,

Se også den lægeligt verificeret EFT-helbredelse af den mangeårigt Sklerose-ramte, tidligere kørestolsbruger og nu internationalt kendte; Hank Hadley.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKDhRohzSdU>

Med brug af den The Healing Code har det vist sig muligt at igangsætte en endda endnu hurtigere og vedblivende effekt ved daglig selvbehandling.

**EFT™ TAPPING PROCEDURE (The Basic Recipe)**

**#1...The Setup**  
1) Repeat 3X  
Even though I have this \_\_\_\_\_ (problem) \_\_\_\_\_  
I deeply & completely accept myself.  
2) While continuously rubbing the "Sore Spot" or tapping the "Karate Chop" point.

**The Sore Spot/  
Karate Chop Point**

**#2...The Sequence**  
Tap about 5X on each point

**#3...The 9 Gamut**

Perform 9 actions while tapping the GAMUT POINT continuously:

- 1) Eyes closed
- 2) Eyes open
- 3) Eyes hard down right (head steady)
- 4) Eyes hard down left (head steady)
- 5) Roll eyes in a circle
- 6) Roll eyes in opposite direction
- 7) Hum 5 seconds of song (Happy Birthday)
- 8) Count from 1 to 5
- 9) Hum 5 seconds of a song again.

**#4...Repeat (#2)  
The Sequence**

NOTE: In subsequent rounds of tapping, change the setup language to "Even though I STILL have SOME OF this problem..." and use "REMAINING problem" as a reminder phrase.

A diagram illustrating the EFT tapping procedure. It includes three main parts: 1) A side profile of a human head and neck with points #1-EB (eyebrow), #2-SE (side of eye), #3-UE (under eye), #4-UN (upper lip), #5-CH (cheek), and #6-CB (collarbone) marked. 2) A front view of a human torso with points #7-UA (upper arm) and #8-TH (throat) marked. 3) A hand diagram showing the 'Sore Spot' (between thumb and index finger) and the 'Karate Chop Point' (between thumb and index finger). A 'Gamut Point' is also indicated on the palm.