

Læs bogen:

## KROPPENS CELLER HUSKER ALT

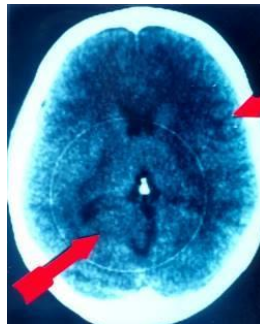


# Kom til 3-dages grunnkurs i METAsunnhet

**Sted:**  
Sola Helsefarm  
Stangelandsvegen 60  
4051 SOLA

**Kontakt:**  
Synnøve Skjeldal  
[synnove.skjeldal@gmail.com](mailto:synnove.skjeldal@gmail.com)

[www.metasunnhet.no](http://www.metasunnhet.no)



De 3 dagene henvender seg til alle som er interessert i sin egen eller andres helse og du vil etter fullført kurs motta et sertifikat. Vi starter om fredagen med og lære de grunnleggende prinsipper i EFT og The Healing Code.

*Max 25 deltakere på et kurs.*

Dag 1 kl. 16.00 – 21.00 (*Intro til EFT*)

Dag 2 kl. 10.00 - 17.00

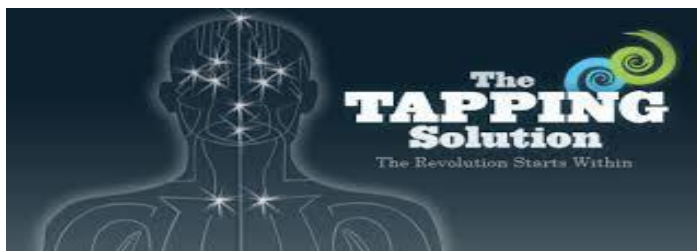
Dag 3 kl. 10.00 - 16.00

Dato: 3 – 5 mart 2017 (*fredag, lørdag, søndag*)

Påmelding: senest **24 februar 2017**

Pris: 2600 No kr. Ink. Manual på 60 sider på norsk.

**Merk: Metasunnhet Konto nummer 8508.11.13128**



# Grunnkurs i METAsunnhet

## DET UR-BIOLOGISK NEDARVET SIND / KROP RESPONS- & REGULERINGSSYSTEM



Gjennom bevissthetsarbeid kan du få klarhet over, hvorfor du er syk og hva det er som gjemmer seg i din psyke, der det kan bli løst opp, så den fysiske ubalanse også kan bli bearbeidet.



## Du vil bl.a. lære:

- De egentlige årsaker til reparasjonsprosesser (sygdom)
- De to faser i en konfliktsituasjon og reparasjonsprosess
- Forbindelsen mellom kropp,-sinn,-hjerne og livssituasjon
- Følelsesmessige konflikter som årsak til reparasjonsprosesser
- Hvordan jeg bruker naturlovene i forbindelse med de to faser
- Praktiske eksempler
- Hvordan dyr (og planter) reagerer etter de samme naturlove

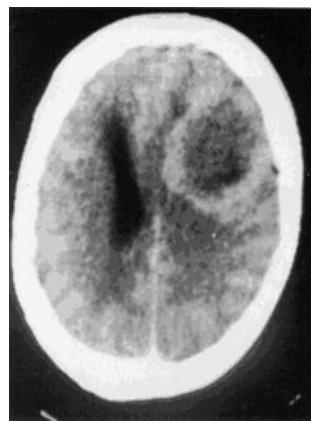
## METAsunnhet

Få ryddet opp i gamle mønster som ikke lenger fremmer din sunnhet og psyke!

Via MetaSunnhet er det muligt og klarlegge kroppens fysiske ubalanse og de psykiske årsaker hittil. Det vil si at man gjennom psyken kan få en forståelse for, hvorfor man er i ubalanse.

Kropp og psyke hører nemlig sammen. Vi kan si at: "Hva psyken undertrykker, uttrykker kroppen".

METAsunnhet - tidligere kjent for METAmedisin - kan forandre ditt syn på hva sykdom er, og gir deg en større forståelse av hvordan din kropp kan fungere bedre enn du tror den kan.



*Med bakgrunn i METAsunnhet og egne erfaringer, vil Martin dele et innblikk i hvilke følelser/traumer/livssituasjoner som kan føre til de forskjellige reparasjonsprosesser.*

*Vi vil øve på enkle metoder til og få egentlige følelser og hendelser frem, som fører til en reparasjonsprosess (sygdom). Denne kunnskap er et brukbart supplement til tradisjonell behandling og andre terapiformer.*

# EFT /TFT (Emotional Freedom Technique / Tankefeltterapi)

Vi kommer til at integrere denne teknikk over de 3 dage:

- **Emotional Frihets Teknikk (EFT)**
- **Tankefeltterapi (TFT)**
- **The Healing Code**

Tankefeltterapi/EFT er en kombinasjon og kunnskap om; kroppens energibaner, nervesystemet, hjernen og de reaksjoner og hvor det resulterer seg i kroppen. Tankefeltterapi er en revolutionerende, sikker, hurtig og kort terapi form som er utviklet og tilpasset siden 1980 av den amerikanske psykolog Dr. Roger Callahan.

Behandlingen foregår med at vi sitter eller står overfor hverandre.

Etter en innledende samtale gjennomføres behandlingen med at jeg "banker" forsiktig med to fingrer på bestemte punkter på kroppen din, samtidig med at du tenker på det problemet du gjerne vil slippe/forløse – hvor dine egne selvhelbredende krefter settes i gang...

Det er en meget enkel behandlingsmetode, som er overraskende effektiv. Linken nedenfor er en 7 minutter international video om den populære energi-

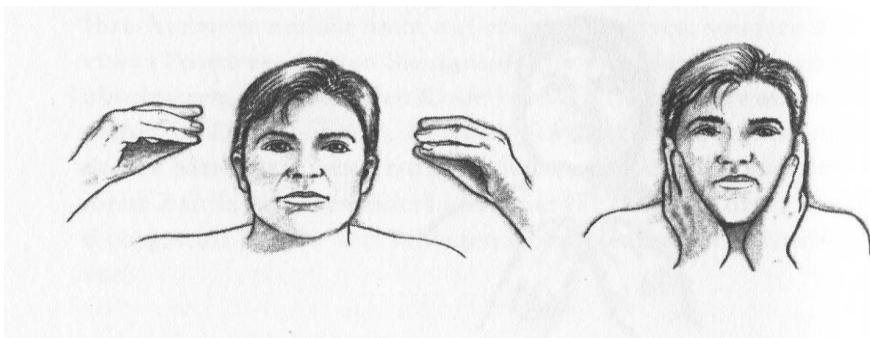
psykologimetode; EFT - Emotional Freedom Techniques).

Fra 4.17 - 5.38 min. inde i videoklipet, dokumenterer legeforsker i EFT; Patricia Felici og spesiallege i neurologi; Eric Robins deres banebrytende forskning med blodprøver før og etter 5 mins. daglig EFT, foreskrevet til deres kronisk lidende pasienter som ny-medisinsk årsaks-behandling - og til gradvis oppløsning av deres "klassisk ved mikroskopering før-EFT-sete" blodsammenklumpning,

Se også den lege anerkjente EFT-helbredelse av den mangeårige Sklerose-ramte, tidligere rullestolbruker og nå internasjonalt kjente; Hank Hadley.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKDhRohzSdU>

Med bruk av The Healing Code, har det vist seg muligt og igangsette en hurtigere og vedvarende effekt ved daglig selvbehandling.



**EFT™ TAPPING PROCEDURE (The Basic Recipe)**

**#1...The Setup**  
1) Repeat 3X  
*Even though I have this (problem) I deeply & completely accept myself.*

**The Sore Spot/ Karate Chop Point**

**#2...The Sequence**  
Tap about 5X on each point

**#3...The 9 Gamut**  
Tap about 5X on each point

**#4...Repeat (#2) The Sequence**

**NOTE:** In subsequent rounds of tapping, change the setup language to "Even though I STILL have SOME OF this problem..." and use "REMAINING problem" as a reminder phrase.

A detailed diagram showing the tapping points for EFT. It includes a profile of a head with points #1-EB, #2-SE, #3-UE, #4-UN, #5-CH, and #6-CB. A front view of a woman's face and neck shows points #7-UA and #8-TH. A hand diagram shows points #9-KC, #10-MF, #11-LF, and #12-TH. A separate hand diagram highlights the 'Gamut Point' on the palm.