

# METASUNDHED METAMEDICIN OVERBYGNING



På uddannelsen i METAsundhed får du titlen Meta-Health Practitioner fra IMMA (International MetaMedicine Association).

Her lærer du en terapeutisk ramme, for at hjælpe klienter/patienter til at forstå deres sygdom i et METAsundheds perspektiv samt at udarbejde en terapiplan i forhold til de ting der afdækkes i METAsundheds-analysen.

Uddannelsen foregår som en blanding af teori og praksis, og der afsluttes med at du viser din praktiske kunnen indenfor METAsundheds-analyse og skriftlig prøve på sidste modul. Certificering sker når du har afleveret og fået godkendt 5 cases.

Uddannelsen varer 12 dage og forudsætter at du har taget metamedicin eller METAsundheds grunduddannelsen.  
Sted: Fyn, Kullerup, Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk. 65 31 54 31.  
www.kullerup.dk

## 3 moduler af 4 dages varighed

- Modul A: 10-13. april 2014
- Modul B: 31. maj – 3. juni 2014
- Modul C: 21-24. august 2014

## Tider er på alle moduler:

Starttid dag 1: kl 14 - sluttid dag 4: kl 15

Uddannelsen er et obligatorisk modul på andet år af HM Psykoterapeut- uddannelsen.

**Pris:** kr. 22.500,- inkl. fuld kost og logi

**Sted:** Fyn, Kullerup, Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk. 65 31 54 31.  
www.kullerup.dk

## Undervisere:



Lars Mygind  
Master trainer i METAsundhed  
og metamedicin.



Martin Hejlesen  
Trainer i METAsundhed  
og metamedicin

## Modul A: 10-13. april 2014

### Dag 1 - kl. 14-21

- Hver enkelt deltager, oplyser livssituation, symptom/sygdom, adfærd der ønskes at få belyst på uddannelsen.
- SUD scala – spørgeteknik – model de 2 faser.
- Sådan er du tilstede, nærværende og oprigtig.
- Gennemgang af medianpunkterne inden for EFT/TFT.
- Når du trigger – hvad trigger du så på?
- Introduktion til VAKOGS.
- Behandling af meddeltager.

### Dag 2 - kl. 10-18

- Gennemgang af den gamle del af hjernen - overlevelse.
- Eksempler fra det virkelige liv.
- Intro til udfyldelse af journal.
- Intro til behandlingsplan.
- Behandling af meddeltager.

### Dag 3 - kl. 10-18

- Nærvær er meget værd.
- Gennemgang af den gamle del af hjernen - Beskyttelse.
- Eksempler fra det virkelige liv.
- Behandling af meddeltager.

### Dag 4 - kl. 10-16

At begynde at bruge hjernens eget naturlige sprog til at overkomme barriere.

- Gennemgå af vores nye del af hjernen - Selvværd.
- Eksempler fra det virkelige liv.
- Behandling af meddeltager.
- At få fisken på bordet – det reelle værktøj til Konfliktløsning.
- Afslutning.

## Modul B: 31. maj – 3. juni 2014

### Dag 1 - kl. 14-21

- Gennemgang fra sidste modul A.
- Behandling af meddeltager.
- Gennemgang af vores nye del af hjernen - Selvværd forsat.

### Dag 2 – kl. 10-18

- At holde op med at tage tingene personligt.
- At stå fast på dine ben og dine holdninger.
- Gennemgang af den nye del af hjernen - kommunikation og kontakt.
- Adfærd, mandlige og kvindelige reaktioner.
- Eksempler fra det virkelige liv.
- Behandling af meddeltager.

### Dag 3- kl. 10-18

- Fortsat gennemgang af Storhjernebarken  
- Konstellationer og Relationer.
- Behandling af meddeltager.
- Aktiv lytning.
- Din personlige målsætning for fremtiden.

### Dag 4 - kl. 10-16

- Roller.
- Konstellationer.
- Ansvar for sig selv.
- Behandling af meddeltager.



## Modul C: 21-24. august 2014

### Dag 1 - kl. 14-21

- Skriftlig eksamen.
- Gennemgang fra modul B.
- Behandling af meddeltager.

### Dag 2 - kl. 10-18

- Eksempler på case.
- Behandling af meddeltager.
- Test.

### Dag 3 - kl. 10-18

- Praktiske demonstrationer foran gruppen af den enkelte.

### Dag 4 - kl. 10-16

- Praktiske demonstrationer foran gruppen af den enkelte - forsat.
- Coaching redskaber.
- Opfølgning af - Din personlige målsætning for fremtiden.
- Afslutning.

### Kontakt:

**Lars Mygind**  
Skovbrynet 1,  
Tornby, 9850 Hirtshals  
Tel 70 278 288

info@mygind.dk  
www.mygind.dk

**Martin Hejlesen**  
Von lingensväg 20, Malmø,  
213 71 Sverige  
Mobil +45 28 760 178

hejlesen@hsdp.dk  
www.hsdp.dk