

METASUNNHET METAMEDISIN OVERBYGGING



På utdannelsen i METAsunnhet får du tittelen Meta-Health Practitioner fra IMMA (International MetaMedicine Association). Her lærer du en terapeutisk ramme for å hjelpe klienter/pasienter til å forstå deres sykdom i et METAsunnhets perspektiv, samt å utarbeide

en terapiplan i forhold til de ting som avdekkes i METAsunnhets-analysen.

Utdannelsen foregår som en blanding av teori og praksis, og avsluttes med at du viser din praktiske kunnskap innenfor METAsunnhets-analyse og en skriftlig prøve på siste modul. Sertifisering skjer når du har levert og fått godkjent 5 caser. Utdannelsen varer 12 dager og forutsetter at du har tatt meta-medisin eller METAsunnhets grunnutdanning.

3 moduler av 4 dager varighet

- Modul A: 23-26 oktober 2014
- Modul B: 20-23 november 2014
- Modul C: 08-11 januar 2015

Starttid dag 1: kl 14-21

Starttid dag 2+3: kl 10-18

Starttid dag 4: kl 9-15

Utdannelsen er en obligatorisk modul på andre år av HM Psykoterapeut- utdannelsen.

Pris: kr. 21500,- NOK

Sted: Lotus Helse og Velværesenter, Kongensgt. 60. Trondheim

Undervisere:



Lars Mygind
Master trener i METAsunnhet
og metamedisin.



Martin Hejlesen
Trainer i METAsunnhet
og metamedisin

Modul A: 23-26 oktober 2014

Dag 1 - kl. 14-21

- Hver enkelt deltager, opplyser om livssituasjon, symptom/ sykdom, adferd som ønskes å få belyst på utdannelsen
- SUD scala – spørreteknikk – modell de 2 faser
- Slik er du tilstede, nærværende og oppriktig
- Gjennomgang av medianpunkterne innenfor EFT/TFT
- Når du trigger – hva trigger du da på?
- Introduksjon til VAKOGS
- Behandling av meddeltaker

Dag 2 - kl. 10-18

- Gjennomgang av den gamle del av hjernen - overlevelse
- Eksempler fra det virkelige liv
- Intro til utfyllelse av journal
- Intro til behandlingsplan
- Behandling av meddeltaker

Dag 3 - kl. 10-18

- Nærvær er mye verdt
- Gjennomgang av den gamle del av hjernen - beskyttelse.
- Eksempler fra det virkelige liv
- Behandling av meddeltaker

Dag 4 - kl. 9-15

Å begynne å bruke hjernens eget naturlige språk til å overkomme barrierer

- Gjennomgang av vår nye del av hjernen - Selvverd
- Eksempler fra det virkelige liv
- Behandling av meddeltaker
- Å få fisken på bordet – det reelle verktøy til Konfliktløsning
- Avslutning

Modul B: 20-23 november 2014

Dag 1 - kl. 14-21

- Gjennomgang fra siste modul A
- Behandlingavmeddeltaker
- Gjennomgang av vår nye del av hjernen - Selvverd forsatt

Dag 2 – kl. 10-18

- Å holde opp med å ta tingene personlig
- Å stå støtt på dine ben og dine holdninger
- Gjennomgang av den nye del av hjernen - kommunikasjon og kontakt.
- Adferd, mannlige og kvinnelige reaksjoner
- Eksempler fra det virkelige liv.
- Behandling av meddeltaker

Dag 3- kl. 10-18

- Fortsattgjennomgangav Storhjernebarken - Konstellasjoner og Relasjoner
- Behandlingavmeddeltaker
- Aktivlytting
- Din personlige målsetning for fremtiden

Dag 4 - kl. 9-15

- Roller
- Konstellasjoner
- Ansvar for seg selv
- Behandlingavmeddeltaker



Modul C: 08-11 januar 2015

Dag 1 - kl. 14-21

- Skriftligeeksamen
- Gjennomgang fra modul B
- Behandlingavmeddeltaker

Dag 2 - kl. 10-18

- Eksempler på caser
- Behandlingavmeddeltaker
- Test

Dag 3 - kl. 10-18

- Praktiske demonstrasjoner foran gruppen av den enkelte

Dag 4 - kl. 9-15

- Praktiske demonstrasjoner foran gruppen av den enkelte - forsatt
- Coaching- redskaper.
- Oppfølging av - Din personlige målsetning for fremtiden
- Avslutning

Kontakt:

Lars Mygind
Skovbrynet 1,
Tornby, 9850 Hirtshals
Tel 70 278 288

info@mygind.dk
www.mygind.dk

Martin Hejlesen
Von lingensväg 20, Malmø,
213 71 Sverige
Mobil +45 28 760 178

hejlesen@hsdp.dk
www.hsdp.dk