

Budwig- og bikarbonat- diæten

Gør cellemembranerne i stand til at optage ilt og næringsstoffer optimalt.

Dette er en forudsætning for al ny celle-aktivitet i enhver cancerproces.

Kombinationen af følelsesmæssigt bearbejdning og dette unikke tilskud i form af bicarbonat og Budwig diæten har i mange tilfælde vist sig at kunne

hjælpe kroppens oprindelige og naturlige helingsevne langt ud over, end hvad man tidligere har anset for opnåeligt med kroniske tilstande af degenererende sygdomme.

JEG KOMMER
IKKE NOGEN
VEGNE

JEG KENDER
EN VEJ UD



Hvis du søger yderligere detaljeret vejledning og viden om Budwig-kuren eller bikarbonat, bør du via www.youtube.com se følgende videoklip. De kan findes ved i søgefeltet at skrive:

"Bill Henderson www.CureCancer-AtHome.com" og "A Plan for Peace". 11 års erfaring med talrige kræftpatienter har gjort Henderson til erfaren alternativ autoritet og forfatter.

"Flaxseed Oil & Cottage Cheese Recipe" v/ Sandra Olson, der viser, hvorledes hørfrøolie og hytteost blandes. (8.32 min.).

"How to Make Baking Soda Molasses Cancer Protocol Solutions"
https://www.youtube.com/watch?v=YI8Y8I_Tsjl

Kærlig hilsen Martin

<http://www.metasundhed.info>

Budwig-kuren har været kendt - men også forsøgt hemmeligholdt af stærke økonomiske interesse forhold - i mere end 50 år! Kuren anbefales idag af læger, af forskere i kræftsygdomme og i kroniske lidelser, og af førende forskere i epi-genetik som den sundeste og bedst understøttende behandling 'ad kostens vej' i parløb med de emotionelt og årsagsforløsende behandlingsformer.

Budwig var ikke blot en kæmpe trussel mod den konventionelle medicinske industri, men også mod store dele af fødevarerindustrien, som hun kritiserede for den stærkt voksende produktion af mættet fedt som margarine og af det ligeså øgede forbrug af sukker og salt i de industrielt forarbejdede fødevarer. Budwig beviste ligeså, at mættet fedt lagres i arterierne og, at mættet fedt og sukker kræver ekstra brug af kroppens så livsvigtige ilt til fordøjelsen deraf.



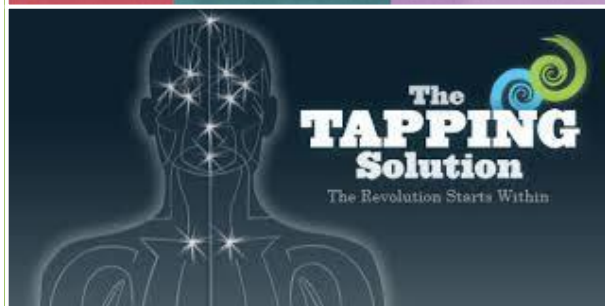
HSDP

Human Self Development and
Progress

Ingredienser

Som bedst egnet proteinkilde til svovlholdige aminosyrer anbefalede Budwig at bruge fedtfattig hytteost; herhjemme er Cheasy Hytteost 1,5% den bedste. Som variation kan noget af hytteosten eventuelt erstattes af fedtfattig A38 eller kvark.

Bedste kilde til Omega 3, 6 og 9 er koldpresset hørfrøolie. Hørfrøolie danner grundlag for Budwigs forskning, og den koldpressede version er den hun anvendte til samtlige patienter.



I takt med Budwigs talrige helbredelser af også kræftsyge, blev hendes flere tusinde dokumenterede behandlingsresultater forsøgt tilbage- og hemmeligholdt fra pressen. Det hævdes endvidere, at Budwig blev forsøgt likvideret af flere omgange ...

Introduktion ved dr. Johanna Budwig i "Der Tod des Tumors, Band 2" (En Kræftknudes Død, vol. 2) fra et radio-interview.

Transmitteret af Sydtyske Rundfunk, Stuttgart, 11. sep. 1967.

Kilde: www.HealingCancerNaturally.com

"Det er utroligt, hvor hurtigt en kræftknude, f.eks. kræft i endetarmen, kan elimineres! Selv med en ældre patient på 84 år, som var skrevet op til operation, fordi hans endetarmskræft truede med at blokere for afføringen, var vi i stand til at eliminere knuden helt og genvinde patientens helbred indenfor et par dage."

Doseringsvejledning

(børn og voksne, samt dyr)



Til dit forbrug som voksen eller ung (+18 år) skal du indkøbe 7 stk. 250 grams Cheasy 1,5 % Hytteost pr. uge. Samlet pris ca. 75 kr. til en uges forbrug. Kan du finde et andet hytteost-produkt med lavere fedtprocent, kan du med fordel vælge dette.

Som dagsdosis anvendes/iblandes 3-6 spiseskefulde hørfrøolie.
(For vægttab anbefales 2-3 spiseskefulde hørfrøolie pr. dag!).

Blandingen indtages som et tilskud til den alm. kost og fordeles over 2-3 portioner; morgen/formiddag, frokost/eftermiddag, aften/før sengetid.

Til helt små børn/spædbørn (efter tilvænnning til indtagelse af vælling og mere 'fast føde'; fra 4-6 mdr. til 4 år) forsøges trinvis med ca. 50 gram hytteost og ½-1 spiseskefuld olie fordelt over 2 serveringer dagligt. Start forsigtigt og nænsomt.

Til børn (4 til 15/18 år) anvendes ca. ½ dosis hytteost og olie af voksendosis; således 100-125 gr. hytteost pr. dag:

Til mindre børn (fra 4-6/8 år) anbefales 1½-2 spiseskefulde hørfrøolie som dagsdosis (125 gr. hytteost).

Til større børn (6/8-15/18 år) anvendes 2-3 spiseskefulde olie dagligt (125-250 gr. h.).

Samme fordeling af 2-3 gange dagligt.

OBS! Budwig-kuren virker også på dyr, og har med succes været anvendt på alt fra hund, kat, hamster og kanin til hurtigere ophealing af belastningsskader, knoglebrud og gigt på væddeløbsheste i USA, Canada, Tyskland og Holland.

- Dosering ved skøn ift. kropsvægt.



Lene Hansson: Kroppens syre- og base-balance



Ifølge Lene Hansson er hemmeligheden bag et sundt og vedvarende vægttab; *pH-værdi*.

For at opnå en ideel vægt og et godt helbred, må du respektere blodets pHværdi, som er svagt basisk (7,365).

Alt, hvad der kan gøres flydende, har en pH-værdi, dvs. din mad og dine drikkevarer har enten en syredannende eller en basedannende virkning på dit blod.

Da dit blod har det bedst i et basisk miljø, er det vigtigt, at du får en kost, der giver et overskud af basedannende elementer.

Basedannende fødevarer:

- Frugt
- Grøntsager
- Mælkesyrede grøntsager
- Kartoffler
- Mandler og paranødder
- Græskarkerner og kokosnød
- Tangprodukter
- Hvidløg og ingefær
- Urter, salat og avocado
- Syrnede mejeriprodukter såsom kærnemælk, yoghurt naturel, ymer, A38 m.m.
- Urtete og friskpresset juice
- Olivenolie, hørfrøolie, torselevertran

Andet, som virker basedannende:

- Motion (virker udrensende) og yoga. Ilt, sørg for at du trækker vejret dybt ned i lungerne, helst med hjælp fra maven.

Syredannende fødevarer:

- Kød (kalv, okse, svin)
- Fisk og skaldyr
- Fjerkræ og æg
- Mejeriprodukter som mælk, smør, ost og fløde
- Kornprodukter som mel, brød, knækbrød, kiks, croutoner og pasta
- Solsikkeolie, majsolie, margarine
- Slik, is, sukker, sødemidler, salt, chokolade, kage og pizza
- Alkohol, kaffe, te (både sort te, grøn te og frugtte), sodavand, mineralvand og saft fra karton eller flaske

Andet som virker syredannende:

- Medicin, stress, tobak